

## **Информация по профилактике ВИЧ-инфекции, СПИДа (для родителей).**

ВИЧ-инфекция – это заболевание, которое вызывается ВИЧ – Вирусом Иммунодефицита Человека. Иммунодефицит – это потеря организмом способности сопротивляться любым инфекциям и восстанавливать нарушения своих органов. Кроме того, при иммунодефиците замедляется или вообще останавливается процесс обновления организма.

На сегодняшний момент эта болезнь неизлечима, еще не придумали лекарства, способного полностью удалить вирус из организма человека. К сожалению, нет и вакцины, с помощью которой можно было бы предотвратить заражение. Например, от гриппа мы можем сделать прививку заранее и оставаться здоровыми во время эпидемии, а от ВИЧ-инфекции таких прививок нет. Поэтому в условиях глобальной эпидемии ВИЧ-инфекции единственным средством профилактики становятся наши знания о болезни и умение защитить себя.

СПИД (Синдром приобретенного иммунодефицита) - конечная стадия ВИЧ-инфекции. Поражения органов и систем носят необратимое течение. Даже адекватно проводимая противовирусная терапия и лечение оппортунистических заболеваний<sup>1</sup> не эффективны, и больной погибает в течение нескольких месяцев.

### ***Период окна***

С момента заражения ВИЧ до появления антител (при наличии которых ставится диагноз ВИЧ-инфекция) должно пройти в среднем от 3 до 6 месяцев. В этот момент даже у ВИЧ-инфицированного тест может показать отрицательный результат, т.к. антител еще очень мало, и они не обнаруживаются. Но сам вирус в это время очень активно размножается, и человек может передать его другому человеку.

У большинства ВИЧ-инфицированных людей достаточное для обнаружения количество антител образуется через 3 месяца после заражения. В редких случаях период «окна» может занять до шести и более месяцев. Только после повторного тестирования и получения результата еще раз человеку ставится диагноз.

После того, как человек заразился ВИЧ-инфекцией, у него в течение многих лет может не быть никаких симптомов и он может и не подозревать о своем диагнозе. По внешнему виду отличить ВИЧ-инфицированного человека от здорового - нельзя.

### ***Течение ВИЧ-инфекции.***

Все течение заболевания - с момента заражения до момента смерти – условно можно разделить на 4 периода:

1. Заражение и начало инфекционного процесса (процесса развития болезни);
2. Период бессимптомного течения и малых симптомов.
3. Период вторичных заболеваний (вирус активизируется и начинает бурно размножаться)
4. СПИД – конечная стадия ВИЧ-инфекции.
5. Иммунодефицит и вторичные заболевания.

### ***Пути передачи ВИЧ-инфекции***

*Существует три пути передачи ВИЧ:*

---

<sup>1</sup> Инфекции, которые при здоровой иммунной системе не приносят вреда организму, но на фоне иммунодефицита вызывают серьезные болезни, называются оппортунистическими. В переводе с латинского языка «оппортунистические» означает – использующие случай

1. Половым путем, при сексуальном контакте с ВИЧ-инфицированным человеком без использования презерватива;
2. Через кровь, при проведении инъекций необработанным шприцом, которым до этого пользовался ВИЧ – инфицированный человек.  
А также стерильным (или своим индивидуальным) шприцом, набирая для инъекций разведенный наркотик из общей емкости, если среди ваших компаньонов есть кто-то ВИЧ – инфицированный;
3. Так называемым вертикальным путем, т.е. от инфицированной матери ребенку во время беременности, родов, вскармливании грудью.

*Жидкости организма человека, через которые может передаваться ВИЧ:*

- кровь;
- сперма и предэякулят;
- вагинальный и цервикальный секреты;
- материнское молоко.

Вирус может находиться и в других жидкостях (моче, слюне, поте), но его концентрация там очень низкая. От концентрации вируса зависит и объем жидкости, который должен попасть в кровь другому человеку, чтобы произошло заражение. Так, необходимое для заражения количество вируса содержится в капле крови, которая уместится на конце швейной иглы. Объем слюны, в котором содержится такое же количество вируса, составляет 4 литра.

### ***Обследование на ВИЧ-инфекцию.***

- Как можно проверить, инфицирован ли человек?

Существуют тесты, определяющие наличие антител к вирусу. Для того чтобы их обнаружить, необходимо сдать кровь в СПИД Центре или другом медицинском учреждении, проводящем такие исследования.

Поскольку анализ выявляет не сам вирус, а антитела к нему, то обследование необходимо проводить тогда, когда организм выработает их достаточное количество, то есть столько, чтобы тест-система смогла их обнаружить. Для наработки антител нужно время – около 3 месяцев (иногда до 6 месяцев).

В Санкт-Петербурге это можно сделать бесплатно по адресу наб. Обводного канала, 179. в анонимном кабинете поликлиники Центра СПИД. телефон +7 812 575 44 05

### ***Меры предосторожности***

При попадании зараженной крови:

- на кожу – тщательно смыть водой с мылом;
- на слизистые оболочки глаз – промыть светло – розовым раствором
- в рот – прополоскать раствором марганцовки или просто водой.

Посоветоваться с врачом.

Бритвенные принадлежности, зубные щетки, маникюрные ножницы и т.д. должны быть строго индивидуальны. Инфицированному ВИЧ человеку следует отказаться от наркотика, он способствует ускорению течения ВИЧ – инфекции.

В быту – дома, в школе, в сауне, в бассейне, в любом учреждении или на заводе – человек не опасен. Он живет жизнью обычного человека – как все.

## ***Эпидситуация***

Пораженность ВИЧ-инфекцией в Санкт-Петербурге на 1 ноября 2015 г. составляла 941,3 на 100 тыс. населения. Число ВИЧ-инфицированных - 59151 человек, из них 1988 - впервые выявлены в 2015 г.

### ***Стигматизация и дискриминация ВИЧ-инфицированных***

Стигматизация и дискриминация ВИЧ - инфицированных являются одним из главных препятствий, мешающих сдерживать эпидемию. Это самое большое зло для здорового общества!!! Сейчас молодежь – это часть населения, которая в наибольшей степени пострадала от эпидемии.

Помните, что Вы не можете заразиться ВИЧ посредством обычного бытового контакта. Поэтому Вы можете общаться с ВИЧ-инфицированным человеком точно так же, как и с остальными членами семьи, без малейшего риска для себя. Вам не нужно носить специальную одежду, шапочку, маску и перчатки, чтобы касаться человека, за которым вы ухаживаете. Ведите себя естественно. Вы можете проявлять свою привязанность к ВИЧ-положительным людям – это не причинит никакого вреда Вам и Вашей семье.

### **Поддержка ЛЖВ**

ВИЧ-инфицированные люди в жизни сталкиваются с проблемами, большая часть которых не связана с заболеванием.

Любой человек может оказаться в условиях риска инфицирования ВИЧ.

Поддержка людей, зараженных ВИЧ, должна включать:

- борьбу с предрассудками, стигматизацией и дискриминацией
- предоставление им информации, позволяющей обрести силы для решения проблемы
- вовлечение их в активную деятельность организаций и обществ на всех этапах борьбы с эпидемией.

### **Термины**

ЛЖВ – люди, живущие с ВИЧ

ЛЖВС – люди, живущие с ВИЧ/СПИД. Это означает, что вирус присутствует в организме

Синонимы: ВИЧ – позитивный, ВИЧ – положительный

Стигматизация – это предвзятое, негативное отношение к ВИЧ - инфицированным.

Дискриминация – это крайняя степень проявления стигматизации, проявляющаяся в ущемлении прав, ставящее одних граждан в худшее положение по сравнению с другими.