

Кутлакова Анастасия Геннадьевна - педагог-психолог, руководитель школьной службы медиации.

Консультация педагога-психолога по предварительной записи в журнале. Журнал для записи находится при входе в школу у охраны.

Кабинет психолога: № 109. 1 этаж, левое крыло.

Педагог-психолог — это специалист, который работает с детьми и подростками в школах и других образовательных организациях. Он помогает ученикам пройти адаптацию, влиться в коллектив, снять напряжение перед экзаменом, определиться с будущей профессией.

Психолог не обладает медицинским образованием, не имеет право ставить медицинский диагноз, выписывать лекарства, не занимается лечением, а использует психологические методы, которые помогают справиться с трудными ситуациями в жизни человека.

Задачи педагога-психолога в школе: проводит диагностику, консультирование родителей, учащихся, педагогов, проводит профилактические, коррекционно - развивающие занятия и просветительские мероприятия.

С какими же проблемами могут прийти люди к психологу:

- поведенческие затруднения (сложности во взаимоотношениях, сложности в воспитании и обучении детей, конфликты и т.д.);
- эмоциональные затруднения (стрессы, чувство одиночества, агрессия, тревожность и т.д.);
- когнитивные затруднения (сложности в запоминании материала, в построении причинно - следственных связей, неустойчивость внимания, памяти и т.д.);
- мотивационные затруднения (нежелание учиться).

Результатом совместной работы человека с психологом может стать:

Обретение душевного равновесия, снижение эмоционального напряжения, повышение внутренней уверенности, человек приобретает новые способы построения отношений с окружающими, потенциал для решения жизненных задач, формирование новых точек зрения на жизненные трудности.

Нужно помнить, что психолог не дает готовых решений и советов для разрешения возникших трудностей, а исследует вместе с обратившимся его возможности, ресурсы, которые уже заложены в нем для того, чтобы он сам смог и дальше решать дальнейшие трудности.

Помощь за пределами школы:

**Общероссийский детский телефон доверия:
8-800-2000-122**

На вопросы, связанные с защитой прав детей, отвечает Митянина Анна Владимировна, Уполномоченный по правам ребенка в Санкт-Петербурге.

СПб ГУЗ (ЦВЛ) «Кризисная профилактическая помощь детям и подросткам» Экстренная психолого-психиатрическая помощь детям и подросткам, находящимся в состоянии психологического кризиса, жертвам всех видов насилия и саморазрушающего поведения, ул. Чапыгина. 13А, 234-33-66 Круглосуточный телефон доверия 234-34-00