



Эффект при регулярном злоупотреблении

## 7. ЛЕГКИЕ

Кровь насыщает алкоголем легочные ткани, откуда небольшая его часть испаряется в выдыхаемый воздух

Пневмония

## 8. СЕРДЦЕ

Сокращение сердечной мышцы выталкивает венозную кровь в область легких по малому кругу кровообращения

Аритмия

Кардиомиопатия

Сердечная недостаточность

## 5. ПЕЧЕНЬ

Окисляет ~95% выпитого алкоголя  
Кровь устремляется в правую половину сердца  
Алкогольная болезнь печени: гепатит, цирроз

## 1. ПОЛОСТЬ РТА

Этанол начинает метаболизироваться в ацетальдегид

Разрушается эмаль зубов

Возрастает риск эзофагита ротовой полости

## 2. ПИЩЕВОД

Воздействие этанола на слизистую пищевода

Варикозное расширение вен пищевода

Нарушение глотательных функций

## 3. ЖЕЛУДОК

Начинается активная выработка ферментов

Гастрит

Язвенная болезнь

Поглощает ~20% выпитого алкоголя

Может попасть в мозг за одну минуту

## 4. ДВЕНАДЦАТИПЕРСТАЯ КИШКА И ТОНКИЙ КИШЕЧНИК

Поглощают ~80% выпитого алкоголя

Алкоголь поступает в капилляры кишечника и в воротную вену, ведущую к печени

Язвенная болезнь

## СИМПТОМЫ ИНТОКСИКАЦИИ

Промилле, г/литр (в крови)



# РЕКОМЕНДАЦИИ

1. Употребление алкоголя крайне не рекомендуется. Попадание алкоголя в организм негативно воздействует на него.

2. Общайтесь с друзьями, которые не употребляют алкоголь. Поддерживайте здоровый образ жизни и поощряйте друг друга отказываться от вредных привычек.

3. Помните о последствиях. Употребление алкоголя может привести к зависимости, проблемам со здоровьем и общественной сфере.

4. Обращайтесь за помощью. Если у вас или вашего ребенка возникли проблемы с употреблением алкоголя, не стесняйтесь обращаться к специалистам. Своевременное обращение за помощью поможет предотвратить серьезные последствия.

**Будьте здоровы и ответственны – откажитесь от вредных привычек и выберите здоровый образ жизни!**