

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ СОШ №377
Кировского района Санкт-Петербурга
Приложение 2 к приказу №106-4 от 25.08.2025
_____ Ж. В. Валеева

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и
социально-значимых мероприятий
на 2025-2026 год**

Цель:

1. 1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	сентябрь	Администрация школы
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток	сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Педагоги ШСК

Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Дня здоровья»	В течение года	Руководитель ШСК
2. Организационные мероприятия		
Подготовка документации работы спортивного клуба	август	Руководитель ШСК
Участие и выступление в районных семинарах	В течение года	Руководитель ШСК Педагоги ШСК
Проведение открытых занятий педагогов дополнительного образования	В течение года	Руководитель ШСК Педагоги ШСК
Участие в смотрах – конкурсах по виду спорта	В течение года	Руководитель ШСК Педагог ШСК
Заседание совета школьного клуба	Ежемесячно	Совет клуба
Участие в районных соревнованиях и обсуждение итогов соревнования	В течение года	Лучшие спортсмены Руководитель ШСК Педагоги ШСК
Выступление на общешкольных линейках членов советов клуба об итогах работы	Раз в четверть	Руководитель ШСК
Поощрение особо отличившихся учащихся	Окончание года	Педагоги ШСК
Проверка работы спортивного клуба (посещение спортивных секций)	Ежемесячно	Руководитель ШСК
Проверка режима работы спортивного клуба	В течение года	Руководитель ШСК
Отчёт о работе школьного спортивного клуба на совещаниях и педсоветах	Ежемесячно	Руководитель ШСК
Вовлечение в активную работу школьного спортивного клуба (классных руководителей и родителей)		
Итоги работы за год	май	Руководитель ШСК
Работа по укреплению материально-технической базы спортивного клуба	В течение года	Руководитель ШСК
3. Спортивная работа в классах и секциях:		

В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях	сентябрь	Мышакина Т.В., руководитель школьного спортивного клуба
Составить расписание занятий секций, тренировок команд	сентябрь	зам. директора по ВР Мышакина Т.В., руководитель школьного спортивного клуба
Организация секций	сентябрь	зам. директора по ВР Мышакина Т.В., руководитель школьного спортивного клуба
Подготовка команд классов по видам спорта	В течение учебного года	Мышакина Т.В., руководитель школьного спортивного клуба, учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Классные часы «Здоровый образ жизни»	В течение учебного года	Классные руководители 1- 11 классов

4. Спортивная работа

Традиционный Легкоатлетический Пробег памяти по юго-западному рубежу обороны Ленинграда	сентябрь	Педагоги ШСК
Составить расписание занятий, секций, тренировок команд	август	Руководитель ШСК
Сдача норм ВФСК ГТО	В течение года	Учителя ф/к
Соревнования по многоборью «Президентские игры»	октябрь	Педагоги ШСК Учителя ф/к
Олимпиада по физической культуре школьный и районный тур	октябрь- ноябрь	Педагоги ШСК Учителя ф/к
Соревнования по многоборью «Президентские состязания (9-10 кл)	февраль	Педагоги ШСК
«А, ну-ка, парни!»	февраль	Педагоги ШСК
Турнир по баскетболу	февраль	Педагоги ШСК
Турнир между классами по волейболу	март	Педагоги ШСК
Зарничка	февраль	Педагоги ШСК
Всероссийские спортивные игры школьных спортивных клубов в Кировском районе Санкт-Петербурга	январь-апрель	Педагоги ШСК

В рамках Дня пожарной охраны участие в традиционном легкоатлетическом пробеге, посвящённом памяти пожарных, погибших при исполнении служебного долга	апрель	Руководитель ШСК Педагог ШСК	
Турнир по волейболу м/ж командами обучающихся и старших классов	апрель	Педагоги ШСК	
Показательные выступления группы «Черлидинг»	Раз в четверть	Педагоги ШСК	
5. Районные соревнования			
«День бегуна»	сентябрь	Руководитель ШСК Педагоги ШСК	
Легкоатлетическая эстафета	сентябрь	Руководитель ШСК Педагоги ШСК	
Районный этап Всероссийского детско-юношеского фестиваля «Ворошиловский стрелок»	сентябрь-октябрь	Педагоги ШСК	
КЭС-Баскет (внутришкольный этап)	сентябрь	Руководитель ШСК Педагоги ШСК	
«Президентские игры»	сентябрь-май	Педагоги ШСК Учителя ф/к	
«Пожарный дозор»	октябрь	Педагоги ШСК	
КЭС-Баскет (участие в районный соревнованиях, II этап - муниципальный)	ноябрь	Руководитель ШСК Педагоги ШСК	
Первенство Санкт-Петербурга по лазертагу	ноябрь	Руководитель ШСК	
Соревнования по спортивному ориентированию	ноябрь	Педагоги ШСК	
Районное лично-командное первенство по стрельбе из пневматического оружия среди учащихся образовательных учреждений Санкт-Петербурга	ноябрь	Педагоги ШСК	
Олимпиада по физкультуре	ноябрь-декабрь	Педагоги ШСК Учителя ф/к	
Военно-спортивное многоборье	декабрь	Педагоги ШСК	
Открытое районное лично-командное первенство по стрельбе из оптико-электронного оружия среди учащихся образовательных учреждений Кировского района Санкт-Петербурга	декабрь	Педагоги ШСК	
Фестиваль показательных выступлений «Самые смелые, ловкие, умелые»	декабрь-март	Педагоги ШСК	
Соревнования «Подвижные игры	февраль	Педагоги ШСК	

для маленьких			
Волейбол	февраль	Педагоги ШСК	
Баскетбол	2 неделя февраля	Педагоги ШСК	
Смотр строя и песни	март	Педагоги ШСК	
Фестиваль ШСК Кировского района	март	Педагоги ШСК	
Районный спортивный фестиваль-эстафета Выше! Быстрее! Сильнее!	Октябрь-апрель	Педагоги ШСК	
Военно-спортивная игра «Зарничка 2.0»	апрель	Педагоги ШСК	
Всероссийские спортивные игры школьных спортивных клубов в Кировском районе Санкт-Петербурга	февраль	Педагоги ШСК	
Стрельба из пневматического оружия	2-3 неделя апреля	Педагоги ШСК	
«Мама, папа, я – спортивная семья»	апрель	Педагоги ШСК	
«Веселые старты», подвижные и спортивные игры.	В течение года	Педагоги ШСК	
«Президентские состязания»	(согласно плану районных соревнований)	Педагоги ШСК	
Баскетбол			
6. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)			
7. Участие в городских, областных, Всероссийских соревнованиях (в соответствии с календарным планом)			
8. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:			
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Классные руководители 1-11 классов	
Оформление стендов «ГТО – путь к успеху», «Лучшие спортсмены школы», «Спортивная жизнь школы».	В течение года	Мышакина Т.В., руководитель школьного спортивного клуба	
Публикация на сайте школы	В течение года	Руководитель ШСК	
Вовлечение в активную работу школьного спортивного клуба (классных руководителей и родителей)	В течение года	Руководитель ШСК	
Вовлечение обучающихся в спортивные секции	сентябрь	Руководитель ШСК	
Ведение стенда ШСК	В течение года	Совет клуба	
Вовлечение педагогов в участие в спортивных мероприятиях	В течение года	Руководитель ШСК	
Организовать проведение бесед и	В течение года	Руководитель ШСК	

лекций по классам на темы: «утренняя гимнастика школьника», «гигиена школьника», «отказ от вредных привычек», ЗОЖ		
Проводить дни здоровья	В течение года	Руководитель ШСК Педагоги ШСК
9. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся)		фельдшер школы, классные руководители 1-11
Тематические родительские собрания	1 раз в четверть	Классные руководители 1-11 классов
Консультации, беседы для родителей	В течение года	
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	зам.директора по ВР Мышакина Т.В., руководитель школьного спортивного клуба