

составлено
 Директор
 Васильева



Утверждаю
 Генеральный директор
 АО "Арктическое питание"
 Ляско М.З.
 01.01.2026г.

Прейскурант блюд свободного выбора

Код блюда	Наименование Блюда	Выход	Прод. Цена
Бутерброды			
1831	Бутерброд с ветчиной батон пшеничный, ветчина вареная <small>Белки: 5,96г, Углеводы: 5,30г, Жиры: 10,6г, Энергетическая ценность: 120,94кКал</small>	20/20	39,00р.
138	Бутерброд с отварным языком батон пшеничный, говяжий язык <small>Белки: 7,05, Углеводы: 10,40г, Жиры: 5,23г, Энергетическая ценность: 111,17кКал</small>	20/20	50,00р.
1297	Бутерброд с красной рыбой с/с батон пшеничный, рыба с/с, масло сладко-сливочное, лимон <small>Белки: 5,99 г, Углеводы: 10,47 г, Жиры: 6,51 г, Энергетическая ценность: 125,30 кКал</small>	20/20/5/5	88,00р.
149	Бутерброд с сыром батон пшеничный, сыр российский, масло сливочное несоленое <small>Белки: 2,57г, Углеводы: 4,22г, Жиры: 4,96г, Энергетическая ценность: 74,67 кКал</small>	20/20	39,00р.
100 007 189	Сэндвич с курицей батон пшеничный, филе птицы, огурцы св., капуста китайская, соус "Весна", зелень свежая <small>Белки: 17,71г, Углеводы: 31,3, Жиры: 4,5г, Энергетическая ценность: 236,36 кКал</small>	1/150	92,00р.
1304	Горячий бутерброд с ветчиной и сыром батон пшеничный, ветчина, сыр, огурец свежий, укроп <small>Белки: 6,3г, Углеводы: 7,74, Жиры: 6,94г, Энергетическая ценность: 125,64 кКал</small>	20/15/15/5	56,00р.
136	Гамбургер с ветчиной и сыром тесто дрожжевое, ветчина, сыр, огурец свежий, укроп <small>Белки: 8,3г, Углеводы: 10,4 г, Жиры: 8,52г, Энергетическая ценность: 149,32 кКал</small>	30/15/15/5	66,00р.
1829	Гамбургер с котлетой особой тесто дрожжевое, котлеты особые, огурцы соленые, томатная паста, мука пшеничная, вода питьевая <small>Белки: 8,69г, Углеводы: 31,50г, Жиры: 6,87г, Энергетическая ценность: 223,26 кКал</small>	100	70,00р.
1181	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами <small>Белки: 1,98г, Углеводы: 12,72 г, Жиры: 0,26г, Энергетическая ценность: 61,19 кКал</small>	20	3,00р.
1183	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами <small>Белки: 3,20г, Углеводы: 20,40 г, Жиры: 1,70 г, Энергетическая ценность: 92,00 кКал</small>	40	6,00р.
Салаты и холодные закуски			
1243	Винегрет с зеленым горошком огурцы соленые, картофель св, лук зеленый, свекла, морковь, горошек зеленый консервы, масло подсолнечное рафинированое, петрушка (зелень) <small>Белки: 1,36г, Углеводы: 6,74г, Жиры: 10,14г, Энергетическая ценность: 124,6кКал</small>	100	35,00р.
178	Винегрет с сельдью винегрет овощной (лук зеленый, огурцы соленые, кваш, капуста), рыба сельдь <small>Белки: 5,3г, Углеводы: 5г, Жиры: 10,15г, Энергетическая ценность: 130 кКал</small>	75/25	50,00р.
641	Огурец свежий огурцы грунтовые <small>Белки: 0,3г, Углеводы: 0,7г, Жиры: 0г, Энергетическая ценность: 3,5 кКал</small>	30	19,00р.
1251	Огурец соленый огурцы соленые <small>Белки: 0,3г, Углеводы: 0,7г, Жиры: 0г, Энергетическая ценность: 3,5 кКал</small>	30	19,00р.
1751	Помидор свежий томаты грунтовые <small>Белки: 0,33г, Углеводы: 1,14г, Жиры: 0,06г, Энергетическая ценность: 7,2 кКал</small>	25	19,00р.

198060	Салат витаминный (2-ой вариант) капуста белокочанная, горошек зеленый консервы, перец сладкий, морковь, масло подсолнечное рафинированное, лук зеленый, сахар песок, лимон, соль йодированная, петрушка (зелень) Белки: 2,38г, Углеводы: 14,07г, Жиры: 22,62г, Энергетическая ценность: 271,33 кКал	100	50,00р.
960	Салат картофельный с сельдью салат картофельный, рыба сельдь атлантическая, петрушка (зелень) Белки: 4,72г, Углеводы: 10,28г, Жиры: 13,51 г, Энергетическая ценность: 197,87кКал	80/20	39,00р.
1904	Салат из белокочанной капусты с яблоками, сельдереем и орехами капуста б/к, яблоки, сельдерей стебель, ядро грецкого ореха, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная, лимонная кислота, соус "весна" Белки: 2,44г, Углеводы: 8,22г, Жиры: 4,46г, Энергетическая ценность: 254,21 кКал	100	44,00р.
878	Салат из белокочанной и морской капусты капуста белокочанная, морская капуста, вода питьевая, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, лимонная кислота Белки: 1,58г, Углеводы: 8,75 г, Жиры: 5,08г, Энергетическая ценность: 87,84кКал	100	27,00р.
896	Салат из квашеной капусты капуста квашеная, лук репчатый, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, петрушка (зелень) Белки: 1,67г, Углеводы: 8,39г, Жиры: 5,1г, Энергетическая ценность: 88,61 кКал	100	41,00р.
1549	Салат из капусты пекинской с овощами капуста китайская, огурцы грунтовые, перец сладкий, лук зеленый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная Белки: 0,55г, Углеводы: 1,8г, Жиры: 10,02г, Энергетическая ценность: 99,9 кКал	100	56,00р.
100 007 611	Салат зеленый с огурцами и маслом растительным капуста белокочанная, огурцы свежие, сахар, кислота лимонная, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная Белки: 0,7г, Углеводы: 5,0г, Жиры: 4,9г, Энергетическая ценность: 68,3 кКал	100	37,00р.
308	Салат из моркови с чесноком и маслом растительным морковь, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, чеснок, соль йодированная, укроп, петрушка (зелень) Белки: 1,28г, Углеводы: 9,68г, Жиры: 10,09г, Энергетическая ценность: 135,78 кКал	100	35,00р.
907	Салат из моркови и яблок с маслом растительным морковь, яблоки, масло подсолнечное рафинированное Белки: 0,86 г, Углеводы: 7,87 г, Жиры: 5,22 г, Энергетическая ценность: 83,71 кКал	100	37,00р.
100 007 605	Салат из моркови с огурцом свежим и маслом растительным морковь, огурцы свежие, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная Белки: 0,6 г, Углеводы: 4,1 г, Жиры: 3,0 г, Энергетическая ценность: 51,4 кКал	100	37,00р.
908	Салат из моркови с сыром и маслом растительным морковь, масло подсолнечное, сыр голландский (круглый), сахар песок, соль йодированная, укроп Белки: 3,88г, Углеводы: 9,41г, Жиры: 15,13г, Энергетическая ценность: 190,48 кКал	125	37,00р.
949	Салат из соленых огурцов с луком огурцы соленые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное Белки: 0,92 г, Углеводы: 2,75 г, Жиры: 5,12 г, Энергетическая ценность: 62,52 кКал	100	42,00р.
922	Салат из свежих огурцов огурцы грунтовые, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, петрушка (зелень) Белки: 1,13г, Углеводы: 3,49г, Жиры: 15,13г, Энергетическая ценность: 154,45 кКал	100	50,00р.
1495	Салат из свежих помидоров томаты грунтовые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, петрушка (зелень) Белки: 1,63г, Углеводы: 6,58г, Жиры: 15,26г, Энергетическая ценность: 173,2 кКал	100	50,00р.
925	Салат из свежих помидоров и огурцов томаты грунтовые, огурцы грунтовые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, петрушка (зелень), соль йодированная Белки: 1г, Углеводы: 3,6г, Жиры: 10,15г, Энергетическая ценность: 110,92 кКал	100	50,00р.
1858	Салат из сырых овощей с отварной курой филе куриное, капуста китайская, томаты, сыр, грецки, зелень, соус "Весна" Белки: 11,02г, Углеводы: 17,80г, Жиры: 9,80г, Энергетическая ценность: 204,81 кКал	125/25	88,00р.
1490	Салат из свежих овощей с маслом растительным томаты грунтовые, перец сладкий, китайская капуста, огурцы грунтовые, зелень, масло подсолнечное, соль йодированная Белки: 1,06г, Углеводы: 3,62г, Жиры: 10,12г, Энергетическая ценность: 111,74 кКал	150	80,00р.
1573	Салат из свеклы с сыром, чесноком и маслом растительным свекла, сыр голландский (круглый), соль йодированная, чеснок, масло подсолнечное рафинированное Белки: 4,7г, Углеводы: 6,67г, Жиры: 19,62г, Энергетическая ценность: 222,97 кКал	100	39,00р.
1580	Салат из свеклы с яйцом и соусом "Весна" свекла, яйца куриные (шт.), петрушка (зелень), соль йодированная, соус на основе растительного масла "весна" Белки: 4,35г, Углеводы: 10,5г, Жиры: 2,42г, Энергетическая ценность: 81,1 кКал	130/20	35,00р.

1442	Салат из свеклы с сыром, чесноком и соусом "Весна" свекла, сыр, соль йодированная, чеснок, соус на основе растительного масла "весна" Белки: 7,7г, Углеводы: 10,06г, Жиры: 6,12г, Энергетическая ценность: 127,19 кКал	130/20	48,00р.
945	Салат из свеклы с черносливом, орехами и маслом растительным свекла, масло подсолнечное рафинированое, слива сушеная (чернослив), ядро грецкого ореха, соль Белки: 2,09 г, Углеводы: 11,20 г, Жиры: 13,19 г, Энергетическая ценность: 172,63 кКал	100	50,00р.
1971	Салат из отварных овощей с рыбой и соусом "Весна" картофель, морковь, рыба филе, соус "Весна", сыр полутвердый, яйцо куриное, петрушка, соль Белки: 8,86 г, Углеводы: 11,50 г, Жиры: 3,91г, Энергетическая ценность: 117,34 кКал	110/20/20	83,00р.
859	Салат "Полоньский" томаты грунтовые, капуста белокочанная, огурцы грунтовые, перец сладкий, лук зеленый, масло подсолнечное рафинированое, сахар песок Белки: 1,13г, Углеводы: 4,41г, Жиры: 10,09г, Энергетическая ценность: 114,11 кКал	100	58,00р.
1306	Салат "Зеленый" с соусом "Весна" капуста китайская, соус, соль, сельдерей стебель, яйцо, огурцы свежие, яблоки, грецкий орех, зелень Белки: 1,7г, Углеводы: 14,93г, Жиры: 8,11г, Энергетическая ценность: 139,33 кКал	125/25	66,00р.
1765	Салат "Стенной" картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый консервы, масло подсолнечное рафинированое, соль йодированная Белки: 2,27г, Углеводы: 12,02г, Жиры: 15,28г, Энергетическая ценность: 195,85 кКал	150	42,00р.
1508	Салат "Стенной" с соусом "Весна" и яйцом картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый консерв., соль, соус "весна", яйцо Белки: 2,25г, Углеводы: 11,99г, Жиры: 0,29г, Энергетическая ценность: 68,8 кКал	130/20	61,00р.
1284	Салат "Стенной" с отварной курой филе куриное, картофель, морковь, огурцы соленые, лук зеленый, горошек консерв., зелень, соус "Весна" Белки: 9,03 г, Углеводы: 8,99 г, Жиры: 7,77 г, Энергетическая ценность: 142,46 кКал	90/30/25	87,00р.
1581	Салат "Школьные годы" огурцы грунтовые, капуста белокочанная, томаты грунтовые, масло подсолнечное, соль Белки: 1,13г, Углеводы: 3,33г, Жиры: 10,11г, Энергетическая ценность: 109,76 кКал	100	44,00р.
860	Салат "Нежный" капуста китайская, кукуруза консерв., горошек зеленый консерв., яйцо, соль, петрушка, укроп, соус "весна" Белки: 1,70г, Углеводы: 1,50г, Жиры: 0,97г, Энергетическая ценность: 21,45кКал	85/15	46,00р.
198495	Салат "Белые ночи" куриная грудка на кости, яйцо куриное, соус на основе растительного масла "весна", яблоки, сыр российский, соль йодированная, укроп, петрушка (зелень) Белки: 14,50г, Углеводы: 1,75 г, Жиры: 6,55г, Энергетическая ценность: 143,02кКал	100	89,00р.
198506	Салат "Большая перемена" куриная грудка на кости, огурцы грунтовые, томаты грунтовые, перец сладкий, ветчина, яйцо куриное, сыр российский, соус на основе растительного масла "весна", укроп, петрушка (зелень), соль йодированная Белки: 10,60г, Углеводы: 1,90 г, Жиры: 7,80г, Энергетическая ценность: 120,15 кКал	100	92,00р.
198507	Салат "Фантазия" куриная грудка на кости, апельсин, перец сладкий, огурцы грунтовые, соус на основе растительного масла "весна", укроп, петрушка (зелень), соль йодированная Белки: 9,06г, Углеводы: 3,30 г, Жиры: 1,83г, Энергетическая ценность: 66,9 кКал	100	87,00р.
198509	Салат "Остров Надежды" куриная грудка на кости, мандарин, сыр российский, огурцы грунтовые, соус на основе растительного масла "весна", капуста китайская, укроп, петрушка (зелень), соль йодированная Белки: 10,60 г, Углеводы: 2,30 г, Жиры: 7,15 г, Энергетическая ценность: 117,80 кКал	100	90,00р.
198493	Салат "Фаворит" ветчина, огурцы соленые, яйцо куриное, картофель, горошек зеленый консервы, соус на основе растительного масла "весна", соль йодированная, укроп, петрушка (зелень) Белки: 7,90 г, Углеводы: 4,13 г, Жиры: 7,70 г, Энергетическая ценность: 117,7 кКал	100	76,00р.
198508	Салат "Мечта" ветчина, яйцо куриное, огурцы соленые, кукуруза консервы, соус на основе растительного масла "весна", укроп, петрушка (зелень) Белки: 10,80 г, Углеводы: 1,44 г, Жиры: 11,60 г, Энергетическая ценность: 153,50 кКал	100	81,00р.
198494	Салат "Рыбный" рыба минтай филе, картофель, яйцо куриное, огурцы соленые, сыр российский, соус на основе растительного масла "весна", соль йодированная, чеснок, петрушка (зелень), укроп, лавровый лист Белки: 9,50 г, Углеводы: 3,98 г, Жиры: 5,51 г, Энергетическая ценность: 104,21 кКал	100	81,00р.
1506	Сельдь с овощами и соусом "Весна" свекла, рыба сельдь, картофель св, морковь, яйца куриные (шт.), лук репчатый, петрушка, соус "весна" Белки: 8,32г, Углеводы: 8,9г, Жиры: 4,79г, Энергетическая ценность: 112,46 кКал	120/30	76,00р.
984	Сельдь с луком репчатым рыба сельдь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое Белки: 4,53г, Углеводы: 1,64г, Жиры: 7,16г, Энергетическая ценность: 89,4 кКал	30/20	39,00р.
1614	Яйцо с гарниром и соусом "Весна" яйцо куриное, картофель, морковь, соус на основе растительного масла "весна", огурцы соленые, соль йодированная. Белки: 3,37г, Углеводы: 5,14 г, Жиры: 2,42г, Энергетическая ценность: 56,55кКал	100	45,00р.

	Первые Блюда	Выход г	Прод. Цена
198017	Борщ со свежей капустой, картофелем и сметаной вода питьевая, свекла, картофель, капуста б/к, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное, сметана, томатная паста, соль, лимонная кислота, укроп, петрушка (зелень), чеснок Белки: 1,6г, Углеводы: 10,6 г, Жиры: 4,2 г, Энергетическая ценность: 89,2 кКал	200/5	37,00р.
93	Борщ Сибирский вегетарианский со сметаной вода, свекла, капуста б/к, картофель, морковь, фасоль, лук репчатый, сметана, масло сладко-сливочное, томатная паста, сахар песок, соль, петрушка (зелень), чеснок, лимонная кислота Белки: 3,1г, Углеводы: 13,0г, Жиры: 3,7г, Энергетическая ценность: 100,9 кКал	200/10	37,00р.
100 007 582	Бульон куриный с вермишелью и курицей вода, макаронные изделия, курица филе, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное, соль, петрушка (зелень), укроп Белки: 3,1г, Углеводы: 13,4г, Жиры: 2,4г, Энергетическая ценность: 104,9 кКал	200/10	42,00р.
805	Рассольник Ленинградский со сметаной вода питьевая, капуста квашеная, морковь, лук репчатый, сметана 15% жирности, крупа перловая, томатная паста, масло сладко-сливочное несоленое Белки: 2г, Углеводы: 13,9г, Жиры: 4,4г, Энергетическая ценность: 105,6 кКал	200/5	37,00р.
100 006 570	Рассольник с птицей и сметаной вода питьевая, курица, картофель св, огурцы соленные, морковь, сметана, лук репчатый, масло сладко-слив. нес, соль, петрушка, укроп, чеснок Белки: 4,4г, Углеводы: 11,4г, Жиры: 7,1г, Энергетическая ценность: 129,9 кКал	200/10/5	47,00р.
100 007 114	Суп из овощей с птицей и сметаной вода питьевая, курица, картофель св, капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консерв, сметана, масло подсолнечное, соль, петрушка, укроп Белки: 4,4 г, Углеводы: 8,7г, Жиры: 3,2г, Энергетическая ценность: 83,5 кКал	200/10/5	47,00р.
100 007 522	Суп картофельный с макаронными изделиями и говядиной вода питьевая, говядина, макаронные изделия, картофель св, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, укроп, петрушка Белки: 4,6г, Углеводы: 16,8г, Жиры: 7,8г, Энергетическая ценность: 155,8 кКал	200/10	53,00р.
1035	Суп картофельный с горохом и гречками вода питьевая, картофель св, горох лущеный, батон нарезной, лук репчатый, морковь, масло сладко-слив. нес, соль Белки: 5,0г, Углеводы: 23,7г, Жиры: 4,2г, Энергетическая ценность: 114,8 кКал	200/10	37,00р.
100 007 522	Уха из рыбы со свежей зеленью вода питьевая, картофель св, рыба филе, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, укроп, петрушка Белки: 4,10г, Углеводы: 15,9г, Жиры: 2,5г, Энергетическая ценность: 103,2кКал	200/10	47,00р.
198 257	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной вода питьевая, капуста б/к, говядина, картофель св, лук репчатый, морковь, сметана, масло сладко-слив. нес, соль, чеснок, петрушка, укроп Белки: 4,6г, Углеводы: 5,8г, Жиры: 5,1г, Энергетическая ценность: 90,7 кКал	200/10/5	53,00р.
	Блюда из рыбы		
	Наименование Блюда	Выход,г	Прод.Цена
1373	Биточки, котлеты рыбные рыба филе, вода питьевая, батон нарезной, сухари панировочные, масло подсолнечное, соль Белки: 13,23г, Углеводы: 15,4г, Жиры: 8,91г, Энергетическая ценность: 194,5 кКал	100	103,00р.
541	Котлеты рыбные любительские рыба филе, морковь, яйцо куриное, молоко, лук репчатый, батон, масло сладко-сливочное, соль Белки: 6,73г, Углеводы: 3,43г, Жиры: 2,89г, Энергетическая ценность: 64,94Кал	60	68,00р.
826	Рулет из рыбы рыба филе, лук репчатый, батон, вода, яйцо куриное, масло подсолнечное, сухари панировочные, соль Белки: 13,92 г, Углеводы: 15,72 г, Жиры: 8,83 г, Энергетическая ценность: 198 кКал	100	104,00р.
1371	Рыба запеченная рыба филе, мука пшеничная высш. сорт, масло подсолнечное, соль Белки: 14,41г, Углеводы: 3,15г, Жиры: 5,08г, Энергетическая ценность: 115,52 кКал	75	124,00р.
1343	Рыба запеченная в кляре рыба филе, мука, яйцо, масло подсолнечное, соус "вешна", соль Белки: 23,96г, Углеводы: 21,11г, Жиры: 13,16г, Энергетическая ценность: 276,70кКал	100	134,00р.
837	Рыба, запеченная с луком рыба филе, лук репчатый, масло подсолнечное, мука пшеничная высш. сорт, соль Белки: 10,13г, Углеводы: 5,26г, Жиры: 5,46г, Энергетическая ценность: 110,63 кКал	50/15	103,00р.
845	Рыба, запеченная в сметанном соусе рыба филе, соус сметанный, масло подсолнечное, мука пшеничная высш. сорт, сыр, соль, укроп Белки: 10,11г, Углеводы: 4,97г, Жиры: 11,41г, Энергетическая ценность: 174,01 кКал	75	110,00р.
1344	Рыба, запеченная с картофелем по - русски рыба филе, картофель, соус белый, масло сладко-сливочное несоленое, сыр, соль, петрушка, укроп Белки: 12,87г, Углеводы: 15,4г, Жиры: 10,04г, Энергетическая ценность: 203,45 кКал	150	126,00р.

1342	Рыба отварная с соусом польским рыба филе, соус польский 1 вариант 1000, морковь, лук репчатый, петрушка (зелень), соль йодированная Белки: 11,68г, Углеводы: 2,1г, Жиры: 12,07г, Энергетическая ценность: 163,57 кКал	50/50	116,00р.
1447	Рыба под маринадом рыба филе, маринад овощной, масло подсолнечное, мука пшеничная, соль Белки: 10,45г, Углеводы: 6,69г, Жиры: 9,42г, Энергетическая ценность: 152,98кКал	50/50	97,00р.
857	Рыба, тушенная в томате с овощами рыба филе, вода питьевая, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, томатная паста, сахар, соль, петрушка, укроп Белки: 10,84г, Углеводы: 4,79г, Жиры: 5,42г, Энергетическая ценность: 111,64 кКал	100	99,00р.
855	Рыба, припущенная с овощами морковь, рыба филе, соус белый, масло сладко-сливочное, лук репчатый, соль, петрушка (зелень) Белки: 12,53г, Углеводы: 13,20г, Жиры: 7,71г, Энергетическая ценность: 174,05кКал	250	127,00р.
1151	Тефтели рыбные с соусом томатным рыба филе, соус томатный, вода, батон, лук репчатый, мука, масло подсолнечное, соль Белки: 6,64г, Углеводы: 9,15г, Жиры: 6,28г, Энергетическая ценность: 119,85 кКал	50/30	76,00р.
1208	Шницель рыбный рубленый рыба филе, сухари панирочные, батон пшеничный, соль йодированная, масло подсолнечное Белки: 8,14г, Углеводы: 4,68г, Жиры: 5,51г, Энергетическая ценность: 100,77 кКал	80	110,00р.
100 007 525	Фрикадельки рыбные отварные рыба филе, батон, масло сливочное, вода, яйцо куриное, соль Белки: 13,1г, Углеводы: 6,4 г, Жиры: 7,0 г, Энергетическая ценность: 134,9 кКал	90	93,00р.
100 007 213	Рыбно-тыквенный маффин рыба филе, тыква свежая, яйцо куриное, соль йодированная Белки: 19 г, Углеводы: 36 г, Жиры: 18 г, Энергетическая ценность: 382 кКал	90	92,00р.
	Блюда из птицы	Выход г	Прод. Цена
2012	Биточки рубленые из птицы грудка куриная, вода питьевая, батон нарезной, масло сладко-сливочное несоленое, сухари панирочные, масло подсолнечное, соль Белки: 11,5г, Углеводы: 14,3г, Жиры: 12,0г, Энергетическая ценность: 227,9 кКал	90	100,00р.
1982	Бедро куриное, запеченное в сметане куриное бедро, масло подсолнечное, сметана 15% жирности, соль йодированная, чеснок Белки: 20,44г, Углеводы: 0,07г, Жиры: 24,9г, Энергетическая ценность: 306,64 кКал	150	139,00р.
220	Гуляш из индейки индейка филе, вода питьевая, масло подсолнечное, лук, томат. паста, мука, соль Белки: 14,16г, Углеводы: 3,43г, Жиры: 19,43г, Энергетическая ценность: 252,02 кКал	50/50	101,00р.
100 007 577	Жаркое по-домашнему с птицей картофель, курица, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, зелень Белки: 14,86г, Углеводы: 14,47г, Жиры: 26,77г, Энергетическая ценность: 297,07 кКал	200	119,00р.
292	Зразы из птицы грудка куриная, вода, батон, масло сливочное, сухари, масло подсолнечное, яйцо, молоко, соль Белки: 12,12г, Углеводы: 11,58г, Жиры: 17,57г, Энергетическая ценность: 252,77 кКал	70	83,00р.
739	Индейка тушенная с овощами картофель, индейка филе, лук репчатый, масло подсолнечное, соус белый, зелень, соль Белки: 16,21г, Углеводы: 14,24г, Жиры: 18,87г, Энергетическая ценность: 291,72 кКал	175	135,00р.
100 007 553	Котлета Невская говядина, курица филе, вода, сухари панирочные, масло подсолнечное, чеснок, соль Белки: 15,3г, Углеводы: 16,6г, Жиры: 13,8г, Энергетическая ценность: 247,5 кКал	90	105,00р.
1605	Котлеты из индейки индейка (филе грудки), батон нарезной, сухари панирочные, масло подсолнечное, масло сладко-сливочное несоленое, укроп, соль Белки: 17,12г, Углеводы: 15,18г, Жиры: 26,41г, Энергетическая ценность: 373,01 кКал	100	127,00р.
1903	Котлеты "Пожарские" филе куриное, батон пшеничный, масло сладко-сливочное, яйцо куриное, масло растительное Белки: 17,29 г, Углеводы: 19,61 г, Жиры: 27,99 г, Энергетическая ценность: 399,51 кКал	100	116,00р.
1924	Кура запеченная (тушка) куриная тушка, сметана 15% жирности, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная Белки: 27,2г, Углеводы: 0,11г, Жиры: 32,86г, Энергетическая ценность: 405,75 кКал	150	139,00р.
2004	Кура, запеченная в яйце и сухарях куриная грудка, батон нарезной, масло сладко-сливочное несоленое, яйца, масло подсолнечное рафинированное, соль Белки: 20,34г, Углеводы: 21,47г, Жиры: 27,35г, Энергетическая ценность: 411,93 кКал	100	113,00р.
1597	Кура, запеченная в кларе куриная грудка филе, яйца, масло подсолнечное, соль, мука, соус Вестин Белки: 19,3г, Углеводы: 11,47г, Жиры: 32,35г, Энергетическая ценность: 413,93 кКал	100	113,00р.

1981	Куриная ножка в мешочке куры потрош. 1 категории, пюре картофельное, масло подсолнечное, соль, тесто слоеное, яйцо куриные Белки: 16,32г, Углеводы: 10,10г, Жиры: 20,45г, Энергетическая ценность: 285,21 кКал	200	127,00р.
2005	Кура, запеченная в соусе с сыром куриная грудка, соус на основе растительного масла "весна", сыр российский, соль Белки: 21,18г, Углеводы: 0г, Жиры: 21,72г, Энергетическая ценность: 280 кКал	100	127,00р.
1983	Кура отварная (бедро) куриное бедро, лук репчатый, морковь, соль йодированная, петрушка (зелень) Белки: 25,02г, Углеводы: 0,49г, Жиры: 25,22г, Энергетическая ценность: 328,52 кКал	100	103,00р.
720	Плов с курицей куриная грудка филе, вода питьевая, крупа рис, морковь, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, соль йодированная Белки: 10,22 г, Углеводы: 24,63 г, Жиры: 18,25 г, Энергетическая ценность: 302,17кКал	100/50	104,00р.
718	Плов с индейкой индейка филе, вода, крупа рис, морковь, масло подсолнечное, лук репчатый, томатная паста, соль Белки: 16,22 г, Углеводы: 24,63 г, Жиры: 18,25 г, Энергетическая ценность: 307,17кКал	100/50	116,00р.
2009	Птица, тушеная в сметанном соусе куриная грудка филе, вода питьевая, лук репчатый, сметана 15% жирности, соль йодированная, мука пшеничная высш сорт, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, зелень Белки: 14,49г, Углеводы: 5,6г, Жиры: 21,48г, Энергетическая ценность: 279,7 кКал	50/50	92,00р.
2011	Птица с овощами по-домашнему картофель, куриная грудка, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, соль Белки: 16,21г, Углеводы: 14,24г, Жиры: 18,87г, Энергетическая ценность: 291,72 кКал	150	119,00р.
794	Рагу из индейки картофель, индейка филе, лук, морковь, томатная паста, масло подсолнечное, мука, чеснок, соль Белки: 14,21г, Углеводы: 16,24г, Жиры: 18,87г, Энергетическая ценность: 294,72 кКал	175	135,00р.
2013	Рагу из кури картофель, куриная грудка, лук, морковь, масло подсолнечное, томатная паста, мука, зелень, соль Белки: 15,21г, Углеводы: 13,24г, Жиры: 17,87г, Энергетическая ценность: 274,72 кКал	150	95,00р.
2014	Рулетик куриный с соленым огурцом и сыром грудка куриная, соус, огурец соленый, сыр, яйцо, соль йодированная, масло подсолнечное, зелень Белки: 12,58г, Углеводы: 0,04г, Жиры: 16,82г, Энергетическая ценность: 201,62 кКал	100	104,00р.
100 007 211	Рулет из индейки со шинатом индейка филе, творог, масло сл., лук репчатый, яйцо куриное, шинат замороженный, чеснок св., соль йодированная Белки: 15,37г, Углеводы: 31,25г, Жиры: 24,61г, Энергетическая ценность: 407,69кКал	90	125,00р.
1732	Филе кури, запеченное в яйце куриная грудка филе, мука, масло подсолнечное, соль, яйцо Белки: 15,12г, Углеводы: 2,47г, Жиры: 23,35г, Энергетическая ценность: 280,93 кКал	70	95,00р.
1819	Филе индейки тушеное в сметанном соусе индейка (филе грудки), соус сметанный, масло подсолнечное, соль Белки: 29,17г, Углеводы: 3,02г, Жиры: 45,25г, Энергетическая ценность: 548,74 кКал	100/50	156,00р.
2028	Фрикадельки из птицы в сметанном соусе кура филе, вода, батон, масло сливочное, мука, масло подсолнечное, соль, соус Белки: 9,12г, Углеводы: 9,50г, Жиры: 14,57г, Энергетическая ценность: 213,77 кКал	60/30	80,00р.
100 007 212	Куриная грудка с картофелем, сыром и овощами кура филе, картофель св., томаты св., сыр российский, масло подсолнечное, соль йодированная, зелень свежая Белки: 32г, Углеводы: 10г, Жиры: 32,5г, Энергетическая ценность: 460,5кКал	200	173,00р.
100 007 223	Филе индейки, запеченное в кларе индейка филе, масло подсолнечное, соль йодированная, яйцо куриное, мука пшеничная в/с, соус на основе растительного масла "Весна" Белки: 21,38г, Углеводы: 21,11г, Жиры: 30,28г, Энергетическая ценность: 442,30кКал	100	150,00р.
1972	Филе индейки, запеченное на шпажке индейка (филе грудки), соус "весна", перец сладкий, соль йодированная Белки: 23,48 г, Углеводы: 0,29 г, Жиры: 26,40 г, Энергетическая ценность: 332,76 кКал	100	150,00р.
1578	Филе кури, запеченное на шпажке куриная грудка филе, перец сладкий, соус "весна", соль йодированная, укроп Белки: 20,54 г, Углеводы: 0,59 г, Жиры: 20,61 г, Энергетическая ценность: 269,69 кКал	100	133,00р.
1255	Фрикадельки из индейки в сметанном соусе индейка (грудка), соус сметанный, вода питьевая, батон нарезной пшени, мука высш. сорт обог. микроэлементами, масло Белки: 12,24г, Углеводы: 9,07г, Жиры: 16,18г, Энергетическая ценность: 234,48 кКал	60/30	83,00р.
1922	Чахохбили кура тушка, лук репчатый, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, соль, мука пшеничная, чеснок, укроп Белки: 21,26г, Углеводы: 9,94г, Жиры: 30,4г, Энергетическая ценность: 368,37 кКал	150	95,00р.

1390	Шницель "Фантазия" куриная грудка филе, батон, соус Вестна, яйцо, масло подсолнечное, сыр, помидор, чеснок, соль, укроп Белки: 14,47г, Углеводы: 10,95г, Жиры: 21,92г, Энергетическая ценность: 299,38 кКал	100	111,00р.
2018	Шницель куриный по-столичному куриная грудка филе, сухари, яйца куриные, масло подсолнечное, соль Белки: 18,72г, Углеводы: 13,83г, Жиры: 30,39г, Энергетическая ценность: 400,12 кКал	100	111,00р.
Блюда из мяса и мясopодуKтоB		Выход г	Прод. Цена
1583	Азу из говядины говядина б/к, соус томатный, масло подсолнечное, картофель, лук, огурцы, солeные, зелень, соль Белки: 15,02г, Углеводы: 13,64г, Жиры: 19,51г, Энергетическая ценность: 220,2 кКал	135	126,00р.
1402	Бефстроганов из говядины говядина б/к, лук репчатый, сметана 15% жирности, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш. сорт, соль йодированная Белки: 16,1г, Углеводы: 5,5г, Жиры: 24,18г, Энергетическая ценность: 313,34 кКал	50/50	135,00р.
528	Биточки особые говядина б/к, свинина мясная, вода питьевая, батон нарезной пшени. мука высш. сорт обог. микронутрентами, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная Белки: 16,25г, Углеводы: 13,86г, Жиры: 22,56г, Энергетическая ценность: 323,28 кКал	75	110,00р.
547	Биточки из говядины говядина б/к, вода, батон, сухари панировочные, масло подсолнечное, соль йодированная Белки: 8,43г, Углеводы: 7,4г, Жиры: 9,36г, Энергетическая ценность: 146,3 кКал	50	79,00р.
1634	Бифштекс рубленый из говядины говядина б/к, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная Белки: 11,21г, Углеводы: 0,07г, Жиры: 22,02г, Энергетическая ценность: 243,07 кКал	50	103,00р.
1592	Голубцы ленивые в сметанном соусе капуста белокочанная, говядина б/к, соус сметанный, лук репчатый, крупа рисовая, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная Белки: 11,87г, Углеводы: 10,23г, Жиры: 14,39г, Энергетическая ценность: 224,16 кКал	150/20	142,00р.
221	Гуляш из говядины говядина б/к, соус томатный, масло подсолнечное рафинированное Белки: 15,02г, Углеводы: 3,64г, Жиры: 19,51г, Энергетическая ценность: 250,2 кКал	50/50	135,00р.
262	Запеканка картофельная с мясом говядина б/к, картофель, лук, сухари, соль, масло подсолнечное рафинированное Белки: 7,02г, Углеводы: 14,64г, Жиры: 7,51г, Энергетическая ценность: 150,2 кКал	100	78,00р.
1816	Жаркое по-домашнему картофель, говядина б/к, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, соль Белки: 24,34г, Углеводы: 17,8г, Жиры: 24,38г, Энергетическая ценность: 387,96 кКал	150/35	133,00р.
1606	Котлеты, шницели, биточки из говядины говядина б/к, вода питьевая, батон нарезной пшени. мука высш. сорт обог. микронутрентами, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная Белки: 16,43г, Углеводы: 15,4г, Жиры: 18,36г, Энергетическая ценность: 292,3 кКал	100	132,00р.
1520	Котлеты, шницели, биточки из свинины свинина мясная, вода питьевая, батон нарезной пшени. мука высш. сорт обог. микронутрентами, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная Белки: 13,25г, Углеводы: 15,4г, Жиры: 31,16г, Энергетическая ценность: 395,16 кКал	100	104,00р.
1526	Котлеты домашние говядина б/к, свинина мясная, вода питьевая, батон нарезной пшени. мука высш. сорт обог. микронутрентами, масло подсолнечное рафинированное, сухари панировочные, лук репчатый, соль йодированная, яйца куриные (шт.) Белки: 10,4г, Углеводы: 6,61г, Жиры: 16,67г, Энергетическая ценность: 226,01 кКал	75	95,00р.
1861	Котлеты "Полтавские" натуральные говядина б/к, сухари панировочные, вода питьевая, соль йодированная, чеснок, масло подсолнечное рафинированное Белки: 15,75г, Углеводы: 5,77г, Жиры: 24,47г, Энергетическая ценность: 306 кКал	75	119,00р.
100 006 390	Люля Кебаб из свинины свинина мясная, лук репчатый, укроп, соль йодированная Белки: 16,74г, Углеводы: 6,72г, Жиры: 45,15г, Энергетическая ценность: 537,25 кКал	75	119,00р.
529	Люля Кебаб из говядины говядина, лук репчатый, укроп, соль йодированная Белки: 16,74г, Углеводы: 0,72г, Жиры: 38,65г, Энергетическая ценность: 417,87 кКал	75	119,00р.
1908	Мясо духовое картофель св., свинина мясная, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная Белки: 7,21г, Углеводы: 15,98г, Жиры: 16,01г, Энергетическая ценность: 237,56 кКал	150/60	120,00р.
1404	Печень, запеченная с луком говядина печень, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш. сорт, соль йодированная Белки: 13,55г, Углеводы: 5,17г, Жиры: 10,23г, Энергетическая ценность: 182,85 кКал	50/10	81,00р.
650	Печеночные оладьи говядина печень, масло подсолнечное рафинированное, масло сливочное, батон, соль йодированная Белки: 13,55г, Углеводы: 5,17г, Жиры: 10,23г, Энергетическая ценность: 153,95 кКал	50	53,00р.

198172	Печень по-строгановски говяжья печень, томатная паста, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, соус сметанный Белки: 13,8г, Углеводы: 2,33г, Жиры: 9,93г, Энергетическая ценность: 174,04 кКал	50/50	81,00р.
197995	Сердце тушеное в соусе говяжье сердце, соль, масло подсолнечное, соус сметанный с томатом, морковь, лук, чеснок Белки: 13,8г, Углеводы: 2,33г, Жиры: 10,83г, Энергетическая ценность: 186,13 кКал	50/50	92,00р.
1915	Гуляш из свинины свинина мясная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, соль йодированная Белки: 16,44г, Углеводы: 3,60г, Жиры: 44,68г, Энергетическая ценность: 483,04 кКал	100	104,00р.
717	Плов со свиной крупа рис, свинина мясная, вода питьевая, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста Белки: 9,63 г, Углеводы: 44,61 г, Жиры: 17,26 г, Энергетическая ценность: 373,05 кКал	125/25	104,00р.
100 006 391	Плов с говядиной крупа рис, говядина, вода, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, томатная паста, соль, зелень Белки: 10,63 г, Углеводы: 26,61 г, Жиры: 12,26 г, Энергетическая ценность: 258,05 кКал	125/25	125,00р.
1454	Рулет из говядины с луком и яйцом говядина б/к, лук репчатый, вода питьевая, яйца куриные (шт.), батон нарезной пшени, мука высшего сорта обог. Белки: 13,5г, Углеводы: 10,61г, Жиры: 15,23г, Энергетическая ценность: 233,58 кКал	100	119,00р.
198035	Свинина, запеченная на шпажке свинина мясная, соус Весна, лук, соль, масло растительное Белки: 13,48г, Углеводы: 1,07г, Жиры: 35,99г, Энергетическая ценность: 382,29 кКал	75	116,00р.
1838	Свинина, запеченная с сыром и овощами свинина мясная, лук репчатый, морковь, соус из основы растительного масла "Весна", сыр российский, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное Белки: 1,16г, Углеводы: 0г, Жиры: 1,48г, Энергетическая ценность: 18,2 кКал	100	126,00р.
1281	Свинина, тушеная в кисло-сладком соусе свинина мясная, соус красный кисло-сладкий, масло подсолнечное рафинированное Белки: 11,15г, Углеводы: 3,05г, Жиры: 30,91г, Энергетическая ценность: 335,52 кКал	100	119,00р.
207	Свинина по-Гусарски картофель св, свинина, сыр, томаты, масло подсолнечное, соль, зелень, соус Весна Белки: 13,21г, Углеводы: 10,98г, Жиры: 36,01г, Энергетическая ценность: 426,16 кКал	150	165,00р.
1141	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом говядина б/к, соус сметанный с томатом, лук репчатый, батон, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная Белки: 10,24г, Углеводы: 12,19г, Жиры: 16,6г, Энергетическая ценность: 242,96 кКал	70/30	101,00р.
1567	Шницель из свинины запеченный свинина мясная, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт.) Белки: 2,68г, Углеводы: 9,36г, Жиры: 10,49г, Энергетическая ценность: 142,43 кКал	90	110,00р.
1189	Язык отварной с соусом говяжий язык, морковь, лук, соль, сметанный соус Белки: 14,03г, Углеводы: 2,96г, Жиры: 12,14г, Энергетическая ценность: 186,86 кКал	50/50	104,00р.
100 006 933	Пельмени отварные с маслом сливочным вода питьевая, мука пшеничная в/с, говядина б/к, свинина б/к, масло сл., зельень, соль Белки: 15,37г, Углеводы: 31,25г, Жиры: 24,61г, Энергетическая ценность: 407,68 кКал	150/10	99,00р.
100 007 206	Пельмени отварные со сметаной вода питьевая, мука пшеничная в/с, говядина б/к, свинина б/к, сметана, зелень, соль Белки: 16,1г, Углеводы: 5,5г, Жиры: 24,18г, Энергетическая ценность: 313,34 кКал	150/10	99,00р.
Блюда из овощей (СЕЗОННЫЕ)		Выход г	Прод. Цена
1917	Баклажаны, запеченные с помидорами и сыром баклажаны, мука, томаты, сыр, соус "Весна", масло растительное Белки: 5,23 г, Углеводы: 14,59 г, Жиры: 18,28 г, Энергетическая ценность: 245,87 кКал	150	116,00р.
317	Кабачки, запеченные с соусом кабачки, соус сметанный, масло подсолнечное, мука пшеничная, сыр российский, соль Белки: 3,39г, Углеводы: 14,58г, Жиры: 19,48г, Энергетическая ценность: 257,09 кКал	150	87,00р.
315	Кабачки, тушеные в сметанном соусе кабачки, соус сметанный, сахар песок Белки: 1,29г, Углеводы: 10,34г, Жиры: 1,29г, Энергетическая ценность: 61,4 кКал	150	87,00р.
1499	Кабачки, фаршированные мясом и рисом кабачки, соус сметанный, масло сладко-сливочное, говядина б/к, лук репчатый, крупа рисовая, масло подсолнечное, Белки: 9,86г, Углеводы: 12,88г, Жиры: 12,77г, Энергетическая ценность: 212,49 кКал	150	92,00р.
319	Кабачки, фаршированные овощами кабачки, соус сметанный, капуста б/к, лук репчатый, морковь, лук зеленый, сыр российский, томатная паста, соль, масло Белки: 2,19г, Углеводы: 7,57г, Жиры: 10,2г, Энергетическая ценность: 135,5 кКал	105	79,00р.

325	Капуста цветная отварная маслом сливочным вода питьевая, капуста цветная, масло сливочное несоленое, соль йодированная Белки: 3,50г, Углеводы: 5,80г, Жиры: 4,54г, Энергетическая ценность: 79,10 кКал	125/5	87,00р.
1882	Капуста цветная, запеченная в сухарях капуста цветная, яйцо куриные, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная Белки: 7,31г, Углеводы: 16,01 г, Жиры: 12,55г, Энергетическая ценность: 206,56 кКал	100	81,00р.
640	Овощное рагу с баклажанами баклажаны, картофель, томаты грунтовые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, петрушка (зелень), соль йодированная Белки: 3,09г, Углеводы: 16,33г, Жиры: 10,43г, Энергетическая ценность: 173,07 кКал	150	80,00р.
1411	Оладьи из кабачков со сметанным соусом кабачки, мука пшеничная, соус сметанный, яйцо куриное, масло сладко-сливочное, сахар песок, масло подсолнечное, соль, сода Белки: 5,71г, Углеводы: 13,48г, Жиры: 11,73г, Энергетическая ценность: 264,93 кКал	100/20	66,00р.
798	Рагу овощное (1-й вариант) соус томатный, картофель, морковь, лук реп., кабачки/репа, капуста цв., горошек зел. кон., масло сливочное, соль, петрушка, укроп, лавровый лист Белки: 2,82г, Углеводы: 15,12г, Жиры: 8,02г, Энергетическая ценность: 145,07 кКал	150	64,00р.
799	Рагу овощное (2-й вариант) картофель, морковь, репа, капуста б/л, лук репчатый, кабачки, масло сладко-сливочное, соль, петрушка (зелень), лавровый лист, соус томатный Белки: 2,62г, Углеводы: 15,69г, Жиры: 8,00г, Энергетическая ценность: 146,48 кКал	150	64,00р.
801	Рагу овощное (3 вариант) картофель, соус томатный, репа, капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, лавровый лист Белки: 2,88г, Углеводы: 17,15г, Жиры: 7,99г, Энергетическая ценность: 153,42 кКал	150	58,00р.
1814	Сотэ из овощей соус сметанный, кабачки, баклажаны, томаты грунтовые, перец сладкий, масло подсолнечное, соль, сахар песок, укроп, чеснок Белки: 2,24г, Углеводы: 11,76г, Жиры: 13,37г, Энергетическая ценность: 186,97кКал	150	81,00р.
	Блюда из овощей	Выход г	
228	Драники картофель св, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш. сорт, соль йодированная, сода, масло Белки: 2,74г, Углеводы: 21,81г, Жиры: 9,65г, Энергетическая ценность: 185,28 кКал	120	58,00р.
359	Картофельные оладьи картофель, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт, масло подсолнечное Белки: 4,75г, Углеводы: 22,56г, Жиры: 14,37г, Энергетическая ценность: 238,77 кКал	110	53,00р.
361	Картофельные оладьи с сыром и сметаной картофель, молоко, сметана, яйцо куриные, мука пшеничная, сыр российский, масло подсолнечное, масло сладко-сливочное Белки: 10,05 г, Углеводы: 30,83г, Жиры: 22,90г, Энергетическая ценность: 379,52кКал	160/20	87,00р.
522	Котлеты картофельные с маслом сливочным картофель, мука пшеничная, масло подсолнечное, масло сладко-сливочное, соль Белки: 2,87г, Углеводы: 22,16г, Жиры: 9,64г, Энергетическая ценность: 187,09 кКал	100/5	50,00р.
689	Перец, фаршированный мясом и рисом перец сладкий, фарш с рисом, сухари панировочные, масло подсолнечное Белки: 9,21г, Углеводы: 8,01г, Жиры: 10,28г, Энергетическая ценность: 165,23 кКал	100	95,00р.
100 007 207	Вареники с картофелем и сметаной мука пшеничная высш.сорт, картофель св., лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, масло сл, сметана, соль Белки: 7,9г, Углеводы: 49,44г, Жиры: 6,11г, Энергетическая ценность: 288,98кКал	150/10	60,00р.
	Блюда из творога, яиц и круп	Выход г	Прод. Цена
368	Каша "Дружба" с маслом сливочным молоко, овсяные хлопья "Геркулес", масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная Белки: 4,70 г, Углеводы: 20,80, Жиры: 10,93, Энергетическая ценность: 201,14 кКал	150/5	42,00р.
400	Каша молочная манная с маслом сливочным молоко, вода, крупа манная, масло сладко-сливочное, сахар песок, соль Белки: 6,12г, Углеводы: 30,73 г, Жиры: 2,84 г, Энергетическая ценность: 172,49 кКал	150/5	42,00р.
442	Каша молочная рисовая с маслом сливочным вода питьевая, молоко, крупа рис, масло сладко-сливочное, сахар песок, соль Белки: 5,27г, Углеводы: 31,55г, Жиры: 11,19 г, Энергетическая ценность: 248,70 кКал	150/5	42,00р.
392	Каша молочная овсяная с маслом сливочным молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, овсяные хлопья "Геркулес", масло сладко-сливочное несоленое, сахар Белки: 6,91г, Углеводы: 28,27г, Жиры: 12,8г, Энергетическая ценность: 256,58 кКал	150/5	42,00р.
419	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, крупа пшеничная, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль Белки: 2,9в, Углеводы: 8,92г, Жиры: 10,78г, Энергетическая ценность: 145,3 кКал	150/5	42,00р.

659	Олады из творога со сгущенным молоком творог, яйца куриные, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное, масло растительное, молоко сгущенное, Белки: 15,08г, Углеводы: 70,08г, Жиры: 15,2г, Энергетическая ценность: 481,6 кКал	150/30	65,00р.
683	Омлет с сыром яйцо куриное, молоко, сыр российский, масло сладко-сливочное, соль Белки: 14,70г, Углеводы: 2,08г, Жиры: 22,80г, Энергетическая ценность: 273,08кКал	115/5	76,00р.
754	Запеканка из творога со сгущенным молоком творог 9,0% жирности, виноград сушеный (изюм), крупа манная, сахар песок, яйца куриные, масло сладко-сливочное Белки: 17,84г, Углеводы: 41,12г, Жиры: 14,93г, Энергетическая ценность: 374,9 кКал	100/30	81,00р.
1825	Сырники из творога с джемом творог 9,0% жирности, джем, мука пшеничная высш.сорт, яйца куриные (шт.), соль йодированная, масло подсолнечное Белки: 19,91г, Углеводы: 26,69г, Жиры: 14,53г, Энергетическая ценность: 318,88 кКал	100/20	81,00р.
1642	Сырники из творога со сгущенным молоком творог 9,0% жирности, мука пшеничная высш.сорт, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт.), соль Белки: 21,23г, Углеводы: 23,21г, Жиры: 16,21г, Энергетическая ценность: 327,68 кКал	100/20	81,00р.
	Мучные изделия и сладкие блюда	Выход г	Прод. Цена
1538	Блинчик простой тесто для блинов, масло сладко-сливочное несоленое, масло подсолнечное рафинированное Белки: 2,39г, Углеводы: 23,11г, Жиры: 5,08г, Энергетическая ценность: 174,90 кКал	50	26,00р.
1413	Блинчики с маслом сливочным тесто для блинов, масло сладко-сливочное несоленое, масло подсолнечное рафинированное Белки: 4,59г, Углеводы: 39,11г, Жиры: 5,08г, Энергетическая ценность: 217,90 кКал	100/5	55,00р.
1399	Блинчик с яблочным фаршем тесто для блинов, фарш яблочный, сахарная пудра Белки: 4,59г, Углеводы: 39,11г, Жиры: 5,08г, Энергетическая ценность: 217,90 кКал	50/25	48,00р.
64	Блинчики с соусом сметанным и сахаром тесто для блинов, соус сметанный, сахар песок, сахарная пудра, масло подсолнечное, клюква Белки: 4,59г, Углеводы: 39,11г, Жиры: 5,08г, Энергетическая ценность: 217,90 кКал	100/20/20	56,00р.
1779	Блинчики со сгущенным молоком тесто для блинов, сгущенное молоко Белки: 7,58г, Углеводы: 44,17г, Жиры: 7,20г, Энергетическая ценность: 276,34 кКал	100/20	56,00р.
1414	Блинчики с джемом тесто для блинов, джем Белки: 6,45 г, Углеводы: 267,31 г, Жиры: 5,84 г, Энергетическая ценность: 286,21 кКал	100/20	56,00р.
103	Булочка творожная тесто дрожжевое, фарш творожный, мука пшеничная высш.сорт, яйца, масло подсолнечное, сахарная пудра Белки: 11,27 г, Углеводы: 53,83 г, Жиры: 8,96 г, Энергетическая ценность: 341,83 кКал	100	53,00р.
97	Булочка "Веснушка" мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, виноград сушеный (изюм), дрожжи, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная Белки: 6,21г, Углеводы: 44,52г, Жиры: 5,59г, Энергетическая ценность: 253,03 кКал	75	37,00р.
197979	Булочка "Домашняя" с сахаром мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, яйца куриные (шт.), дрожжи, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная Белки: 31,72г, Углеводы: 62,87г, Жиры: 36,01г, Энергетическая ценность: 701,76 кКал	100	42,00р.
111	Булочка "Молочная" мука пшеничная высш.сорт, молоко пастер. 2,5% жирности, дрожжи, соль йодированная Белки: 4,96г, Углеводы: 28,93г, Жиры: 1,03г, Энергетическая ценность: 144,77 кКал	50	26,00р.
1710	Булочка с корицей тесто дрожжевое, корица, ванилин, мука пшеничная высш.сорт, яйца, масло подсолнечное, сахарная пудра Белки: 11,27 г, Углеводы: 53,83 г, Жиры: 8,96 г, Энергетическая ценность: 341,83 кКал	100	56,00р.
1630	Булочка с корицей мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое, корица, дрожжи, сахарная пудра, соль йодированная, ванилин Белки: 6,23г, Углеводы: 42,6г, Жиры: 9,33г, Энергетическая ценность: 279,07 кКал	75	44,00р.
1518	Булочка с маком мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, дрожжи, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, мак Белки: 6,53г, Углеводы: 44,6г, Жиры: 3,18г, Энергетическая ценность: 232,8 кКал	75	39,00р.
1769	Булочка сдобная тесто дрожжевое сдобное, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное Белки: 9,19г, Углеводы: 54,44г, Жиры: 8,68г, Энергетическая ценность: 332,26 кКал	100	42,00р.
1758	Булочка Шоколадница тесто дрожжевое сдобное, какао, сахар пудра, ванилин Белки: 6,99г, Углеводы: 31,93г, Жиры: 3,43г, Энергетическая ценность: 200,92 кКал	75	46,00р.
1669	Ватрушка с повидлом тесто дрожжевое, повидло, мука пшеничная высш.сорт, яйца, масло подсолнечное, сахарная пудра Белки: 6,08 г, Углеводы: 62,71 г, Жиры: 2,58 г, Энергетическая ценность: 294,62 кКал	100	48,00р.

161	Ватрушка с джемом тесто дрожжевое сдобное, джем, мука пшеничная высш.сорт, яйца куриные,масло подсолнечное Белки: 5,28г, Углеводы: 51,77г, Жиры: 4,76г, Энергетическая ценность: 267,53 кКал	75	44,00р.
166	Ватрушка с творогом тесто дрожжевое, фарш творожный,мука пшеничная высш.сорт, яйца, масло подсолнечное Белки: 9,26г, Углеводы: 33,92г, Жиры: 5,31г, Энергетическая ценность: 221,25 кКал	75	44,00р.
1596	Ватрушка с творогом тесто дрожжевое, фарш творожный,мука пшеничная высш.сорт, яйца, масло подсолнечное, сахарная пудра Белки: 10,60 г, Углеводы: 43,65 г, Жиры: 6,50 г, Энергетическая ценность: 276,13 кКал	100	53,00р.
1 911	Ватрушка со сгущенкой тесто дрожжевое, сгущенное молоко вареное,мука пшеничная высш.сорт, яйца, масло подсолнечное Белки: 9,16г, Углеводы: 33,45г, Жиры: 5,10г, Энергетическая ценность: 215,35 кКал	75	42,00р.
198015	Ватрушка с яблоком и лимоном тесто дрожжевое сдобное, яблоки, сахар песок, лимон, мука пшеничная, яйцо куриное, масло подсолнечное рафинированное, ванилин Белки: 4,36г, Углеводы: 36,12г, Жиры: 4,02г, Энергетическая ценность: 200,21 кКал	75	42,00р.
197 844	Ватрушка сдобная "Солнечная" тесто дрожжевое, морковь, изюм, лимон, масло подсолнечное Белки: 5,2г, Углеводы: 35,7 г, Жиры: 6,2 г, Энергетическая ценность: 219 кКал	75	42,00р.
100 007 214	Капкейк морковный Мука пшеничная в/с, сахар, сода пищевая, морковь свежая, яйцо куриное, орехи грецкие, масло подсолнечное рафинированное, корица, апельсин свежий Белки: 4,5г, Углеводы: 21г, Жиры: 13,0г, Энергетическая ценность: 219 кКал	60	55,00р.
1513	Косичка сырная тесто дрожжевое сдобное, сыр Белки: 13г, Углеводы: 32г, Жиры: 15г, Энергетическая ценность: 320 кКал	75	48,00р.
1975	Корзиночка песочная с фруктами тесто песочное, джем, фрукты Белки: 6,33г, Углеводы: 38,8г, Жиры: 10,23г, Энергетическая ценность: 274,45 кКал	75	64,00р.
1841	Корзиночка песочная со сгущенкой тесто песочное, сгущенное молоко вареное, грецкий орех Белки: 6,38г, Углеводы: 33,2г, Жиры: 12,23г, Энергетическая ценность: 286,21 кКал	75	64,00р.
1974	Корзиночка песочная со сгущенкой тесто песочное, сгущенное молоко вареное, грецкий орех Белки: 5,21г, Углеводы: 28,25г, Жиры: 10,03г, Энергетическая ценность: 258,96 кКал	55	50,00р.
100 007 153	Корзиночка с творогом мука пшеничная, сахар, яйцо куриное, масло сл, соль, разрыхлитель, джем, творог, ванилин Белки: 8,8г, Углеводы: 3,3,68г, Жиры: 9,71г, Энергетическая ценность: 258,70 кКал	75	66,00р.
197812	Кекс "Весенний" мука пшеничная, сахар песок, масло сливочное, яйцо куриное, изюм, курага, дрожжи прес, масло подсолнечное, сахарная пудра, соль, ванилин Белки: 8,98г, Углеводы: 62,33г, Жиры: 5,08г, Энергетическая ценность: 330,56 кКал	75	58,00р.
1872	Кекс шоколадный тесто жидкое для кексов, шок.глазури:какао, сахар,пудра, сах.пудра, ванилин Белки: 8,98г, Углеводы: 62,33г, Жиры: 5,08г, Энергетическая ценность: 330,56 кКал	75	64,00р.
449	Кекс "Столичный" тесто для кексов,изюм, сахарная пудра Белки: 4,8г, Углеводы: 45,67г, Жиры: 17,84г, Энергетическая ценность: 363,02 кКал	75	58,00р.
1114	Кекс творожный сахар песок, мука пшеничная высш.сорт, творог 9,0% жирности, яйца,маслосливочное несоленое, масло подсолнечное,сахарная пудра Белки: 9,92г, Углеводы: 54,15г, Жиры: 18,77г, Энергетическая ценность: 426,06 кКал	75	58,00р.
100 007 225	Кекс морковный мука пшеничная в/с, сахар, масло подсолнечное рафинированное, разрыхлитель, яйцо куриное, морковь свежая, грецкий орех, корица молотая, соль Белки: 7,58г, Углеводы: 44,17 г, Жиры: 7,20г, Энергетическая ценность: 276,34 кКал	80	64,00р.
198300	Корж молочный тесто песочное, мука пшеничная высший сорт, масло подсолнечное рафинированное Белки: 5,22г, Углеводы: 9,7г, Жиры: 50,99г, Энергетическая ценность: 311,99 кКал	75	44,00р.
198042	Оладьи дрожжевые со сгущенным молоком тесто для оладий, масло растительное, молоко сгущенное Белки: 8,59г, Углеводы: 52,21г, Жиры: 7,23г, Энергетическая ценность: 312,17кКал	100/20	44,00р.
1633	Полоска песочная с джемом тесто песочное, джем Белки: 5,21г, Углеводы: 51,18г, Жиры: 8,97г, Энергетическая ценность: 306,03 кКал	100	72,00р.

198316	Полоска песочная с вареной сгущенкой тесто песочное, сгущенка вареная Белки: 5,21г, Углеводы: 51,19г, Жиры: 8,97г, Энергетическая ценность: 306,03 кКал	100	72,00р.
100 006 393	Полоска творожная тесто песочное, творог, ванилин Белки: 7,71г, Углеводы: 49,7г, Жиры: 7,35г, Энергетическая ценность: 295,54 кКал	100	72,00р.
1535	Пирожки печеные с джемом тесто дрожжевое сдобное, джем Белки: 7,19г, Углеводы: 76,37г, Жиры: 5,78г, Энергетическая ценность: 381,2 кКал	100	53,00р.
1376	Пирожки печеные с капустой тесто дрожжевое сдобное, фарш капустный Белки: 7,54г, Углеводы: 36,17г, Жиры: 10,65г, Энергетическая ценность: 271,08 кКал	100	44,00р.
1377	Пирожки печеные с картофелем тесто дрожжевое сдобное, фарш картофельный с луком Белки: 6,96г, Углеводы: 41,17г, Жиры: 7,58г, Энергетическая ценность: 260,77 кКал	100	44,00р.
1875	Пирожки печеные с зеленым луком и яйцом тесто дрожжевое сдобное, фарш зеленого лука с яйцом, яйца куриные (шт.) Белки: 6,99г, Углеводы: 34,94г, Жиры: 7,91г, Энергетическая ценность: 239,23 кКал	75	50,00р.
1777	Пирожки печеные с курагой тесто дрожжевое сдобное, фарш из кураги Белки: 5,66г, Углеводы: 35,27г, Жиры: 5,32г, Энергетическая ценность: 211,33 кКал	100	44,00р.
1388	Пирожки печеные с рисом и яйцом тесто дрожжевое сдобное, фарш рисовый с яйцом Белки: 7,64г, Углеводы: 43,65г, Жиры: 9,32г, Энергетическая ценность: 288,96 кКал	100	44,00р.
197981	Пирожки печеные с яблоками тесто дрожжевое сдобное п/ф, фарш яблочный п/ф Белки: 5,98г, Углеводы: 57,48г, Жиры: 2г, Энергетическая ценность: 272,64 кКал	100	46,00р.
198055	Пирожки печеные с капустой тесто дрожжевое сдобное, фарш капустный Белки: 7,54г, Углеводы: 36,17г, Жиры: 10,65г, Энергетическая ценность: 271,08 кКал	60	29,00р.
198054	Пирожки печеные с картофелем тесто дрожжевое сдобное, фарш картофельный с луком Белки: 6,96г, Углеводы: 41,17г, Жиры: 7,58г, Энергетическая ценность: 260,77 кКал	60	29,00р.
198057	Пирожки печеные с рисом и яйцом тесто дрожжевое сдобное, фарш рисовый с яйцом Белки: 7,64г, Углеводы: 43,65г, Жиры: 9,32г, Энергетическая ценность: 288,96 кКал	60	29,00р.
198056	Пирожки печеные с яблоками тесто дрожжевое сдобное п/ф, фарш яблочный п/ф Белки: 5,98г, Углеводы: 57,48г, Жиры: 2г, Энергетическая ценность: 272,64 кКал	60	30,00р.
19780	Пицца Пикантная с ветчиной тесто дрожжевое, соус на "весна", ветчина, сыр российский, томатная паста, томаты грунтовые, перец сладкий, масло подсолнечное Белки: 8,78 г, Углеводы: 38,57 г, Жиры: 8,79 г, Энергетическая ценность: 269,97 кКал	100	66,00р.
118	Рулет с маком тесто дрожжевое сдобное, яйца куриные, масло сливочное несоленое, мак, сахар, сах.пудра Белки: 6,11г, Углеводы: 43,92г, Жиры: 4,65г, Энергетическая ценность: 242,01 кКал	100	50,00р.
1910	Рулет с маком в шоколадной глазури мука пшеничная высш. сорт, творог, молоко, яйца, сахар, дрожжи, масло сливочное несоленое, масло подсолнечное, соль йодированная, ванилин, какао, сахар, пудра Белки: 6,82г, Углеводы: 26,69г, Жиры: 3,77г, Энергетическая ценность: 168,42 кКал	100	56,00р.
106	Рулет бисквитный с джемом и сахарной пудрой мука пшеничная, сахар песок, яйца куриные, лимонная кислота, джем, сахарная пудра Белки: 12,05г, Углеводы: 93,54г, Жиры: 7,10 г, Энергетическая ценность: 474,214 кКал	135	69,00р.
704	Рулет бисквитный со сгущенкой и сахарной пудрой мука пшеничная, сахар песок, яйца куриные, лимонная кислота, вареная сгущенка, сахарная пудра Белки: 12,05г, Углеводы: 92,101г, Жиры: 7,10 г, Энергетическая ценность: 471,32 кКал	135	69,00р.
1528	Рогалик со сгущенкой тесто дрожжевое, сгущенное молоко вареное, масло растительное, сахарная пудра Белки: 8,74г, Углеводы: 29,52г, Жиры: 14,12г, Энергетическая ценность: 289,36 кКал	100	50,00р.
1856	Рогалик со сгущенкой тесто дрожжевое, сгущенное молоко вареное, масло растительное, сахарная пудра Белки: 6,95г, Углеводы: 25,88г, Жиры: 11,78г, Энергетическая ценность: 241,02 кКал	75	38,00р.

198317	Сочни с творогом тесто песочное, творог, сметана, молоко, яйцо Белки: 9,86г, Углеводы: 29,98г, Жиры: 14,64г, Энергетическая ценность: 291,23 кКал	75	66,00р.
197986	(Талосто) Гребешок школьный с вишневым джемом талосто гребешок школьный с вишневым джемом, масло подсолнечное рафинированное, масло сливочной, яйцо куриное Белки: 0,36г, Углеводы: 2,99г, Жиры: 0,78 г, Энергетич. ценность: 26,31 кКал	80	69,00р.
197985	(Талосто) Гребешок школьный с клубничным джемом талосто гребешок школьный с клубничным джемом, масло подсолнечное рафинированное, масло сливочной, яйцо куриное Белки: 0,36г, Углеводы: 2,99г, Жиры: 0,45 г, Энергетич. ценность: 26,31 кКал	80	69,00р.
197987	(Талосто) Гребешок школьный с абрикосовым джемом талосто гребешок школьный с абрикосовым джемом, масло подсолнечное, масло сливочной, яйцо куриное Белки: 0,36г, Углеводы: 2,99г, Жиры: 0,45 г, Энергетич. ценность: 26,31 кКал	80	69,00р.
197983	(Талосто) Конвертик школьный с малиновым джемом талосто конвертик, масло подсолнечное рафинированное, масло сливочной, яйцо куриное Белки: 0,36г, Углеводы: 2,99г, Жиры: 0,63г, Энергетич. ценность: 19,39 кКал	85	76,00р.
197982	(Талосто) Конвертик школьный с черничным джемом талосто конвертик, масло подсолнечное рафинированное, масло сливочной, яйцо куриное Белки: 0,36г, Углеводы: 2,99г, Жиры: 0,63г, Энергетич. ценность: 19,39 кКал	85	76,00р.
198006	(Талосто) Конвертик школьный с ветчиной и сыром талосто конвертик, масло подсолнечное рафинированное, масло сливочной, яйцо куриное Белки: 0,36г, Углеводы: 2,99г, Жиры: 0,63г, Энергетич. ценность: 19,39 кКал	85	76,00р.
1677	(Талосто) Хачапури с сыром из слоенного теста тесто Талосто, сыр твердый, яйцо куриное, соус "Весна", масло растительное Белки: 6,34г, Углеводы: 29,38г, Жиры: 10,92г, Энергетическая ценность: 241,67 кКал	100	80,00р.
1369	Хачапури с сыром из дрожжевого теста тесто дрожжевое, сыр, яйцо куриное, масло растительное, соус "Весна" Белки: 17,43г, Углеводы: 33,48г, Жиры: 19,76г, Энергетическая ценность: 384,06 кКал	100	69,00р.
1727	Хачапури с сыром из дрожжевого теста тесто дрожжевое, сыр, яйцо куриное, соус "Весна" Белки: 10,23 г, Углеводы: 40,87 г, Жиры: 9,15 г, Энергетич. ценность: 280,42 кКал	75	58,00р.
1202	Шарлотка с яблоками яблоки, батон, молоко, сахар песок, яйцо куриное, масла сладко-сливочное, корица Белки: 10,23 г, Углеводы: 40,87 г, Жиры: 6,15 г, Энергетич. ценность: 280,42 кКал	100	50,00р.
1239	Яблоки печеные яблоки, орехи, сахар песок, сахар-пудра Белки: 0,4г, Углеводы: 37,75г, Жиры: 0,38г, Энергетическая ценность: 155,52 кКал	130	66,00р.
1358	Яблоки, запеченные в слойке яблоки, тесто слоеное, сахар песок, сахарная пудра, яйца Белки: 7г, Углеводы: 73,25г, Жиры: 4,01г, Энергетическая ценность: 359,74 кКал	135	72,00р.
100 007 215	Яблоко, запеченное с творогом и вишней яблоко св., творог, яйцо куриное, сахар, вишня замороженная, сахарная пудра Белки: 9,5г, Углеводы: 46г, Жиры: 5,0г, Энергетическая ценность: 267 кКал	200	79,00р.
100 007 209	Яблочный крамбл яблоки св., мука пшеничная в/с, масло сл., сахар, корица, сахарная пудра Белки: 7,0г, Углеводы: 75,0г, Жиры: 34,0г, Энергетическая ценность: 634 кКал	135	81,00р.
100 007 205	Язычок слоеный вода питьевая, мука пшеничная в/с, сахар, масло сл., разрыхлитель, яйцо куриное, лимонная кислота, масло подсолнечное рафинированное Белки: 7,07г, Углеводы: 47,36г, Жиры: 21,81г, Энергетическая ценность: 413,75 кКал	75	57,00р.
100 007 208	Язычок слоеный с творогом вода питьевая, мука пшеничная в/с, сахар, масло сл., разрыхлитель, яйцо куриное, лимонная кислота, масло подсолнечное рафинированное, творог, ванилин Белки: 6,51г, Углеводы: 28,0г, Жиры: 13,13г, Энергетическая ценность: 256,68 кКал	75	60,00р.
Напитки		Выход г	Прод. Цена
485	Компот из апельсинов вода питьевая, апельсин, сахар песок Белки: 0,45г, Углеводы: 28г, Жиры: 0,1г, Энергетическая ценность: 117,26 кКал	200	33,00р.
1587	Компот из сухофруктов вода питьевая, сахар песок, сухофрукты (смесь), лимонная кислота Белки: 0г, Углеводы: 23,95г, Жиры: 0г, Энергетическая ценность: 95,76 кКал	200	33,00р.
493	Компот из яблок вода питьевая, яблоки, сахар песок, лимонная кислота Белки: 0,2г, Углеводы: 27,9г, Жиры: 0,2г, Энергетическая ценность: 115 кКал	200	33,00р.
100 006 056	Компот из изюма вода питьевая, виноград сушеный (изюм), сахар песок, лимонная кислота Белки: 0,2г, Углеводы: 27,9г, Жиры: 0,2г, Энергетическая ценность: 115 кКал	200	33,00р.

198367	Компот из кураги вода питьевая, сахар песок, курага, лимонная кислота Белки: 0,2г, Углеводы: 27,9г, Жиры: 0,2г, Энергетическая ценность: 115 кКал	200	33,00р.
100 007 220	Компот из клубники вода питьевая, клубника замороженная, сахар песок Белки: 0,3г, Углеводы: 11,23г, Жиры: 0,08г, Энергетическая ценность: 48,73 кКал	200	33,00р.
100 007 222	Компот из вишни и яблок вода питьевая, вишня замороженная, яблоки свежие, сахар песок, лимонная кислота Белки: 0,24г, Углеводы: 11,15г, Жиры: 0,13г, Энергетическая ценность: 48,20 кКал	200	33,00р.
100 007 221	Кисель из облепихи вода питьевая, облепиха замороженная, крахмал картофельный, сахар песок Белки: 0,3г, Углеводы: 11,9г, Жиры: 1,1г, Энергетическая ценность: 58,8кКал	200	33,00р.
621	Напиток клюквенный вода питьевая, клюква, сахар песок Белки: 0,13г, Углеводы: 24,91г, Жиры: 0,05г, Энергетическая ценность: 103 кКал	200	33,00р.
625	Напиток яблочный вода питьевая, яблоки, сахар песок Белки: 0,1г, Углеводы: 26,4г, Жиры: 0,1г, Энергетическая ценность: 107,51 кКал	200	26,00р.
1641	Напиток апельсиновый вода питьевая, сахар песок, апельсин Белки: 0,1г, Углеводы: 26,4г, Жиры: 0,1г, Энергетическая ценность: 107,51 кКал	200	26,00р.
609	Напиток из сока фруктового вода питьевая, сок фруктовый, сахар Белки: 0,1г, Углеводы: 26,4г, Жиры: 0,1г, Энергетическая ценность: 107,51 кКал	200	23,00р.
1265	Сок фруктовый сок фруктовый Белки: 0,1г, Углеводы: 20,4г, Жиры: 0,2г, Энергетическая ценность: 86 кКал	200	33,00р.
1672	Чай с сахаром вода питьевая, чай-заварка, сахар песок Белки: 0,24г, Углеводы: 15,13г, Жиры: 0,01г, Энергетическая ценность: 62,36кКал	200	7,00р.
198384	Чай с сахаром и лимоном вода питьевая, чай-заварка, сахар песок, лимон Белки: 0,24г, Углеводы: 15,13г, Жиры: 0,01г, Энергетическая ценность: 62,36кКал	200/5	12,00р.
100 007 252	Чай с сахаром и апельсином вода питьевая, чай-заварка, апельсин свежий Белки: 0,3г, Углеводы: 1,7г, Жиры: 0г, Энергетическая ценность: 8,9 кКал	200/5	12,00р.
100 007 217	Чай с грушей и апельсином вода питьевая, чай-заварка, груша свежая, апельсин свежий Белки: 0,3г, Углеводы: 1,7г, Жиры: 0г, Энергетическая ценность: 8,9 кКал	200	18,00р.
100 007 216	Чай с облепихой и медом вода питьевая, чай-заварка, облепиха замороженная, мед Белки: 0,4г, Углеводы: 8г, Жиры: 0,6г, Энергетическая ценность: 39,1 кКал	200	33,00р.
	Фрукты	Выход г	Прод. Цена
12	Апельсин апельсин свежий Белки: 0,9г, Углеводы: 8,1г, Жиры: 0,2г, Энергетическая ценность: 43 кКал	100	24,00р.
586	Мандарин мандарин свежий Белки: 0,9г, Углеводы: 8,1г, Жиры: 0,2г, Энергетическая ценность: 43 кКал	100	33,00р.
27	Банан банан свежий Белки: 1,5г, Углеводы: 21г, Жиры: 0,5г, Энергетическая ценность: 96 кКал	100	24,00р.
218	Груша груша свежая Белки: 0,4г, Углеводы: 10,3г, Жиры: 0,3г, Энергетическая ценность: 47 кКал	100	24,00р.
1329	Яблоко свежее яблоко свежее Белки: 0,4г, Углеводы: 9,8г, Жиры: 0,4г, Энергетическая ценность: 47 кКал	100	24,00р.
726	Шашлык фруктовый яблоки, груша, апельсин, тыква свежая, сахар песок, соус клюквенный п/ф 1/1000 г Белки: 0,74г, Углеводы: 36,89г, Жиры: 0,32г, Энергетическая ценность: 156,80 кКал	150	80,00р.
968	Салат фруктовый яблоки, груши, апельсины, бананы, йогурт Белки: 1,57 г, Углеводы: 12,58 г, Жиры: 1,08 г, Энергетическая ценность: 70,40 кКал	125	64,00р.
224	Желе многослойное лимон, апельсин, мандарин, сахар, лимонная кислота, желатин, вода питьевая Белки: 0,15г, Углеводы: 21,36г, Жиры: 0,05г, Энергетическая ценность: 83,15 кКал	150	36,00р.

	Гарниры	Выход г	Прод. Цена
194	Капуста б/к тушеная	125	42,00р.
	капуста белокачанная, вода питьевая, лук репчатый, сахар песок, томатная паста, морковь, мука пшеничная высш.сорт, соль, петрушка, укроп, лимонная кислота, лавровый лист, масло подсолнечное		
	<i>Белки: 3,11г, Углеводы: 13,44г, Жиры: 5,19г, Энергетическая ценность: 114,68 кКал</i>		
346	Картофель запеченный дольками	150	56,00р.
	картофель, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная,		
	<i>Белки: 4,42г, Углеводы: 35,67г, Жиры: 15,87г, Энергетическая ценность: 303,67 кКал</i>		
1590	Картофель отварной с маслом сливочным	150/5	54,00р.
	картофель, лук репчатый, маслосладко-сливочное, соль йодированная, петрушка (зелень), укроп		
	<i>Белки: 2,54г, Углеводы: 19,39г, Жиры: 10,47г, Энергетическая ценность: 182,4 кКал</i>		
1928	Картофельное пюре	150	56,00р.
	картофель св, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сливочное несоленое, соль йодированная		
	<i>Белки: 2,17г, Углеводы: 21,86г, Жиры: 5,14г, Энергетическая ценность: 146,76 кКал</i>		
390	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	35,00р.
	вода питьевая, крупа гречневая, масло сливочное несоленое, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная		
	<i>Белки: 8,72г, Углеводы: 39,44г, Жиры: 11,4г, Энергетическая ценность: 294,87 кКал</i>		
1574	Макаронны отварные с маслом сливочным	150/5	35,00р.
	вода,макаронные изделия высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная		
	<i>Белки: 5,8г, Углеводы: 37,05г, Жиры: 4,81г, Энергетическая ценность: 214,85 кКал</i>		
564	Макаронные изделия отварные с овощами	150	46,00р.
	макаронные изделия, морковь, лук репчатый, перец сладкий, томаты грунтовые, масло подсолнечное, томатная паста, соль, петрушка, укроп		
	<i>Белки: 5,52г, Углеводы: 33,03г, Жиры: 8,60г, Энергетическая ценность: 233,09 кКал</i>		
198349	Макаронны отварные с сыром	150/20	58,00р.
	вода,макаронные изделия высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная,сыр		
	<i>Белки: 5,8г, Углеводы: 37,05г, Жиры: 4,81г, Энергетическая ценность: 214,85 кКал</i>		
821	Рис припущенный с овощами	100	25,00р.
	крупа рис, лук репчатый, морковь, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная		
	<i>Белки: 2,36г, Углеводы: 22,91г, Жиры: 2,90г, Энергетическая ценность: 126,50кКал</i>		
198608	Рис припущенный	150	35,00р.
	вода питьевая, крупа рисовая, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная		
	<i>Белки: 3,74г, Углеводы: 39,26г, Жиры: 4,66г, Энергетическая ценность: 213,89 кКал</i>		