

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №377
Кировского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
ГБОУ СОШ №377
Кировского района Санкт-Петербурга
протокол №4 от 18.05.2026

УЧТЕНО

мнение совета родителей
ГБОУ СОШ №377
Кировского района Санкт-Петербурга
протокол №3 от 21.04.2026

УЧТЕНО

мнение совета обучающихся
ГБОУ СОШ №377
Кировского района Санкт-Петербурга
протокол №2 от 06.04.2026

УТВЕРЖДЕН

приказом по ГБОУ СОШ №377
Кировского района Санкт-Петербурга
№78-4 от 18.05.2026
Директор ГБОУ СОШ №377 Кировского района
Санкт-Петербурга

_____ Ж.В.Валеева

Выписки из основной образовательной программы
начального общего образования

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
на 2026/2027 учебный год

Санкт-Петербург

2026

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ

Учебный план Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №377 Кировского района Санкт-Петербурга (далее ОО) - составная часть образовательной программы ОУ, которая определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся.

Учебный план является частью Образовательной программы ОУ.

1.1. Нормативная база федерального и регионального уровней

Учебный план НОО составлен в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральный Закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования (ФГОС НОО) утверждённый приказом Минпросвещения России от 31.05.2021 года №286. Документ зарегистрирован в Минюсте России 5 июля 2021 года под номером 64100;
- ФООП НОО утверждена приказом Минпросвещения России от 18 мая 2023 года №372. Документ зарегистрирован в Минюсте России 12 июля 2023 года под номером 74229;
- ФООП НОО разработана в соответствии с Порядком разработки и утверждения федеральных основных общеобразовательных программ, утверждённым приказом Минпросвещения России от 30 сентября 2022 года №874.
- Вариант №1 федерального учебного плана Федеральной образовательной программы начального общего образования (ФООП НОО), утверждённой приказом Минпросвещения России от 18 мая 2023 года №372, с учётом изменений, внесённых приказами от 9 октября 2024 года №704, от 8 октября 2025 года №729 и от 10 ноября 2025 года №808, предназначен для обучающихся, начавших освоение основной образовательной программы начального общего образования (ООП НОО) до 1 сентября 2026 года.
- Приказ Минпросвещения России от 08.10.2025 N 729 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования"
- Приказ Минпросвещения России от 10.11.2025 N 808 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования"
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее - СП 2.4.3648-20);
- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее - СанПиН 1.2.3685-21);
- Устав ОУ.

- Годовой календарный учебный график Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №377 Кировского района Санкт-Петербурга на 2026-2027 учебный год.

1.2. Реализуемые основные общеобразовательные программы

ОУ реализует следующие основные общеобразовательные программы:

начального общего образования (4-летний нормативный срок освоения для I-IV классов);

1.3. Распределение недельной образовательной нагрузки и требования к объему домашних заданий

Продолжительность учебного года- 34 недели.

С целью профилактики переутомления в годовом календарном учебном плане предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 9 календарных дней.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ОО, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.3648-20 максимальная учебная нагрузка обучающихся, предусмотренная учебным планом, определена следующим образом:

Классы	I	II	III	IV
Максимальная нагрузка	21 ч	23 ч	23 ч	23 ч

В учебную нагрузку учителей включается количество часов, предусмотренное планом внеурочной деятельности, при условии осуществления образовательной деятельности в течение учебного года, и непосредственно направленное на проведение: занятий с обучающимися по углубленному изучению отдельных учебных предметов; занятий с обучающимися по формированию функциональной грамотности; занятий с обучающимися, сопровождающими проектно-исследовательскую деятельность; дополнительных занятий с обучающимися, испытывающими затруднения в освоении учебной программы; занятий с обучающимися в рамках циклов специально организованных внеурочных занятий, посвященных актуальным социальным, нравственным проблемам современного мира.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для учащихся I классов – не более 4 уроков, один раз в неделю – не более 5 уроков;
- для учащихся II-IV классов – не более 5 уроков и один раз в неделю не более 6 уроков.

Длительность урока – 45 минут.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов.

Объем домашних заданий (по всем предметам) таков:

- 1 класс — обучение проводится без домашних заданий. Позиция о суммарном объеме домашнего задания продолжительностью выполнения 1 час исключена (приказ Минпросвещения России от 8 октября 2025 года №729).
- 2–3 классы — до 1,5 часов в день.
- 4 класс — до 2 часов в день.

Эти нормы установлены с учётом требований к организации образовательного процесса и санитарных правил, включая СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20. Они направлены на снижение нагрузки на обучающихся и обеспечение их здорового развития.

При планировании домашних заданий педагоги должны учитывать индивидуальные особенности учащихся, сложность материала и другие факторы, чтобы не превышать установленные временные рамки.

Продолжительность урока 45 минут.

1.4. Формы промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация обучающихся проводится в соответствии с Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся ГБОУ СОШ №377 Кировского района Санкт-Петербурга.

Сроки, формы проведения и содержание промежуточной аттестации устанавливает Совет ОУ.

Промежуточная аттестация с аттестационными испытаниями проводится в конце учебного года. В качестве результатов промежуточной аттестации по предметам засчитываются результаты Всероссийских проверочных работ (ВПР).

1.5. Учебники и учебные пособия

Для использования при реализации образовательных программ ОУ определен список учебников и учебных пособий:

- учебники из числа входящих в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования;
- учебные пособия, выпущенные организациями, входящими в перечень организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования.

1.6 Годовой учебный план для 1-4 классов, реализующий программу начального общего образования

Учебные предметы	1 классы	2 классы	3 классы	4 классы	Всего 1-4 классы
Обязательная часть					
Русский язык	165	170	170	170	675
Литературное чтение	132	136	136	136	540
Иностранный язык		68	68	68	204
Математика	132	136	136	136	540
Окружающий мир	66	68	68	68	270
Основы религиозных культур и светской этики				34	34
Музыка	33	34	34	34	135
Изобразительное искусство	33	34	34	34	135
Труд (технология)	33	34	34	34	135
Физическая культура	99	68	68	68	270
Итого по части	653 (с учетом 16 часов в сентябре - октябре)	748	748	782	2931 (с учетом 16 часов в сентябре - октябре)
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Математика		34	34		68
Итого по части		34	34		68
ИТОГО	653 (с учетом 16 часов в сентябре - октябре)	782	782	782	2999 (с учетом 16 часов в сентябре - октябре)
Учебные недели	33	34	34	34	135
Максимально допустимая годовая нагрузка при 5-дневной учебной неделе	653 (с учетом 16 часов в сентябре - октябре)	782	782	782	2999 (с учетом 16 часов в сентябре - октябре)

1.7 Недельный учебный план для 1-4 классов, реализующий программу начального общего образования

Федеральный учебный план начального общего образования (5-дневная учебная неделя)					
Учебные предметы/классы	Количество часов в неделю				Всего
	I	II	III	IV	
Обязательная часть					
Русский язык	5	5	5	5	20
Литературное чтение	4	4	4	4	16
Иностранный язык	-	2	2	2	6
Математика	4	4	4	4	16
Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	1	1
Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
Музыка	1	1	1	1	4
Труд (технология)	1	1	1	1	4
Физическая культура	3	2	2	2	9
Итого:	21 (16 часов в сентябре - октябре)	22	22	23	88
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Математика	0	1	1	0	2
Учебные недели	33	34	34	34	135
Всего часов	653 (с учетом	782	782	782	2999 (с

	16 часов в сентябре - октябре)				учетом 16 часов в сентябре - октябре)
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами	21 (16 часов в сентябре - октябре)	23	23	23	90

1.7. Особенности учебного плана для 1-4 классов

В целях обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся, часть, формируемая участниками образовательных отношений, распределена следующим образом:

Класс	Предмет	Количество часов
2аб, 3абв	Математика	1

В соответствии с ФГОС НОО количество учебных занятий за 4 учебных года составляет не менее 2966 часов и не более 3305 часов.

Предметы «Русский язык» и «Литературное чтение». При 5-дневной учебной неделе обязательная часть учебного предмета «Русский язык» в 1-4 классах составляет 5 часов в неделю, «Литературное чтение» – 4 часа в неделю.

Учебный предмет «Иностранный язык» во 2-4 классах в объеме 2 часов в неделю (английский язык).

Учебный предмет «Математика» в 1,4 классах (4 часа в неделю), в 2,3 классах (5 часов в неделю, 1 час реализуется с помощью части, формируемой участниками образовательных отношений).

Учебный предмет «Труд (технология)» изучается в объеме 1 час в неделю.

Интегрированный учебный предмет «Окружающий мир» в 1-4 классах изучается как обязательный по 2 часа в неделю.

Комплексный учебный курс «Основы религиозных культур и светской этики» (далее – ОРКСЭ) реализуется как обязательный в объеме 1 часа в неделю в 4 классе. Модули ОРКСЭ «Основы светской этики», «Основы православной культуры» выбраны родителями (законными представителями) обучающихся.

Учебные предметы «Музыка» и «Изобразительное искусство» изучаются в объеме 1 часа в неделю.

Учебный предмет «Физическая культура» изучается в объеме 2-х часов в неделю в 2-4 классах, в первом классе – 3 часа в неделю.