

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №377
Кировского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
ГБОУ СОШ №377
Кировского района Санкт-Петербурга
протокол №4 от 18.05.2026

УЧТЕНО

мнение совета родителей
ГБОУ СОШ №377
Кировского района Санкт-Петербурга
протокол №3 от 21.04.2026

УЧТЕНО

мнение совета обучающихся
ГБОУ СОШ №377
Кировского района Санкт-Петербурга
протокол №2 от 06.04.2026

УТВЕРЖДЕН

приказом по ГБОУ СОШ №377
Кировского района Санкт-Петербурга
№78-4 от 18.05.2026
Директор ГБОУ СОШ №377 Кировского района
Санкт-Петербурга

_____ Ж.В.Валеева

Выписки из основной образовательной программы
среднего общего образования

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
на 2026/2027 учебный год

Санкт-Петербург

2026

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ

Учебный план Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №377 Кировского района Санкт-Петербурга (далее ОО) - составная часть образовательной программы ОУ, которая определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся.

Учебный план является частью Образовательной программы ОУ.

1.1. Нормативная база федерального и регионального уровней

Учебный план СОО составлен в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральный Закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования (ФГОС СОО) утверждённый приказом Минпросвещения России от 17 мая 2012 г. №413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования». (в ред. приказов Минпросвещения России от 24 сентября 2020 года №519, от 11 декабря 2020 года №712, от 12 августа 2022 года №732, от 27 декабря 2023 года №1028, от 12 февраля 2025 года №93);
- ФООП СОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023 года №371 с учетом изменений, внесенных приказами Минпросвещения от 09.10.2024 № 704, от 08.10.2025 № 729, от 10.11.2025 № 808);
- Вариант № 1 федерального учебного плана Федеральной образовательной программы среднего общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 371 с учетом изменений, внесенных приказами Минпросвещения от 09.10.2024 № 704, от 08.10.2025 № 729, от 10.11.2025 № 808 для обучающихся, которые начали освоение ООП ОО до 01.09.2026.
- Приказ Минпросвещения России от 08.10.2025 N 729 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования"
- Приказ Минпросвещения России от 10.11.2025 N 808 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования"
- Приказ Министерства просвещения РФ от 12 февраля 2025 г. №93 «О внесении изменения в подпункт 18.3.1 пункта 18.3 федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утверждённого приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. №413».
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее - СП 2.4.3648-20);
- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее - СанПиН 1.2.3685-21);

- Устав ОУ.
- Годовой календарный учебный график Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №377 Кировского района Санкт-Петербурга на 2026-2027 учебный год.

1.2. Реализуемые основные общеобразовательные программы

ОУ реализует следующие основные общеобразовательные программы: среднего общего образования (2-летний нормативный срок освоения для X-XI классов).

1.3. Распределение недельной образовательной нагрузки и требования к объему домашних заданий

Продолжительность учебного года- 34 недели.

С целью профилактики переутомления в годовом календарном учебном плане предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 9 календарных дней.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ОО, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.3648-20 максимальная учебная нагрузка обучающихся, предусмотренная учебным планом, определена следующим образом:

Классы	X	XI
Максимальная нагрузка	34ч	34ч
	пятидневная учебная неделя	

В учебную нагрузку учителей включается количество часов, предусмотренное планом внеурочной деятельности, при условии осуществления образовательной деятельности в течение учебного года, и непосредственно направленное на проведение: занятий с обучающимися по углубленному изучению отдельных учебных предметов; занятий с обучающимися по формированию функциональной грамотности; занятий с обучающимися, сопровождающими проектно-исследовательскую деятельность; дополнительных занятий с обучающимися, испытывающими затруднения в освоении учебной программы; занятий с обучающимися в рамках циклов специально организованных внеурочных занятий, посвященных актуальным социальным, нравственным проблемам современного мира.

В образовательном учреждении устанавливается продолжительность учебной недели для обучающихся 10 -11 х классов – 5 дней.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для учащихся X-XI классов – не более 7 уроков.

Длительность урока – 45 минут.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов.

Объем домашних заданий (по всем предметам) таков, что затраты времени на его выполнение не превышают (в астрономических часах): в X-XI классах - 3,5 ч.

Продолжительность урока 45 минут.

1.4. Промежуточная и итоговая аттестация

Промежуточная аттестация обучающихся проводится в соответствии с Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся ГБОУ СОШ №377 Кировского района Санкт-Петербурга.

Сроки, формы проведения и содержание промежуточной аттестации устанавливает Совет ОУ.

Промежуточная аттестация с аттестационными испытаниями проводится в конце учебного года. В качестве результатов промежуточной аттестации по предметам засчитываются результаты Всероссийских проверочных работ (ВПР).

Сроки проведения государственной итоговой аттестации в 11-х классах устанавливаются Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки (Рособрнадзор).

1.5. Учебники и учебные пособия

Для использования при реализации образовательных программ ОУ определен список учебников и учебных пособий:

- учебники из числа входящих в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования;
- учебные пособия, выпущенные организациями, входящими в перечень организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования.

1.6. Годовой и недельный учебный план для X-XI классов ОУ.

Пятидневная учебная неделя

	10-й класс (Технологический (инженерный) профиль)		10-й класс (Информационно- технологический)		11 класс (Информационно- технологический)	
Учебный предмет	10-й класс (в неделю)	10-й класс (в год)	10-й класс (в неделю)	10-й класс (в год)	11-й класс (в неделю)	11-й класс (в год)
Русский язык	2 (Б)	68	2 (Б)	68	2 (Б)	68
Литература	3 (Б)	102	3 (Б)	102	3 (Б)	102
Иностранный язык (английский)	3 (Б)	102	3 (Б)	102	3 (Б)	102
Алгебра и начала математического анализа	4 (У)	136	4 (У)	136	4 (У)	136
Геометрия	3 (У)	102	3 (У)	102	3 (У)	102
Вероятность и статистика	1 (У)	34	1 (У)	34	1 (У)	34
Информатика	1 (Б)	34	4 (У)	136	4 (У)	136
История	2 (Б)	68	2 (Б)	68	2 (Б)	68
Обществознание	2 (Б)	68	2 (Б)	68	2 (Б)	68
География	1 (Б)	34	1 (Б)	34	1 (Б)	34
Физика	5 (У)	170	2 (Б)	68	2 (Б)	68
Химия	1 (Б)	34	1 (Б)	34	1 (Б)	34
Биология	1 (Б)	34	1 (Б)	34	1 (Б)	34
Физическая культура	2 (Б)	68	2 (Б)	68	2 (Б)	68
Основы безопасности и защиты Родины	1 (Б)	34	1 (Б)	34	1 (Б)	34
Индивидуальный проект	1	34	1	34	-	-
ИТОГО ПО ЧАСТИ	33	1122	33	1122	32	1088
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	1	34	1	34	2	68
Актуальные вопросы изучения обществознания	1	34	1	34	1	34
Заговори, чтоб я тебя увидел	—	—	—	—	—	—
Индивидуальный проект по истории	—	—	—	—	1	34
ИТОГО ПО ЧАСТИ	1	34	1	34	2	68
ИТОГО	34	1156	34	1156	34	1156

1.7 Особенности учебного плана для X-XI классов ОУ

В 10-11 классах в ОУ реализуется технологический (информационно-технологический) профиль (с углубленным изучением математики и информатики).

Учебный план профиля строится с ориентацией на будущую сферу профессиональной деятельности, с учетом предполагаемого продолжения образования обучающихся, для чего необходимо изучить намерения и предпочтения обучающихся и их родителей (законных представителей).

Технологический профиль ориентирован на производственную, инженерную и информационную сферы деятельности, поэтому в данном профиле для изучения на углубленном уровне выбираются учебные предметы и дополнительные предметы, курсы преимущественно из предметных областей "Математика и информатика" и "Естественно-научные предметы".

В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана технологического профиля с углубленным изучением математики и информатики при пятидневной учебной неделе.

Учебный план технологического профиля обучения включает 13 учебных предметов («Русский язык», «Литература», «Иностранный язык», «Математика», «Информатика», «История», «Обществознание», «География», «Физика», «Химия», «Биология», «Физическая культура», «Основы безопасности и защиты Родины») и предусматривает изучение 2 учебных предметов на углубленном уровне: математика и информатика.

В Учебный план включены: - обязательные учебные предметы, общие для всех профилей «Русский язык», «Литература», «Иностранный язык», «Математика», «Информатика», «История», «Обществознание», «География», «Физика», «Химия», «Биология», «Физическая культура», «Основы безопасности и защиты Родины». - включены предметы из всех образовательных областей; - в учебном плане предусмотрено выполнение обучающимися индивидуального проекта по всем предметам, которые представлены в учебном плане. Индивидуальный проект выполняется обучающимся самостоятельно под руководством учителя по выбранной теме в рамках одного или нескольких изучаемых учебных предметов, курсов в любой избранной области деятельности (познавательной, практической, учебно-исследовательской, социальной, художественно-творческой, иной). Индивидуальный проект выполняется обучающимся в течение одного года в рамках учебного времени, специально отведенного учебным планом. Также индивидуальный проект может носить интегративный характер и выходить за рамки представленных предметов в учебном плане.

Учебный предмет «Математика» включает в себя курсы «Алгебра и начала математического анализа», «Геометрия» и «Вероятность и статистика». Учет уроков по данным курсам в журналах ведется на одной странице (Математика) с выставлением одной отметки.

В рамках предмета «Иностранный язык» реализуется программа обучения английскому языку. При проведении занятий по «Иностранному языку» осуществляется деление на две группы (при наполняемости класса 25 и более человек).

Учебный предмет «Информатика» в технологическом профиле изучается на углубленном уровне. При проведении занятий по «Информатике» осуществляется деление на две группы (при наполняемости класса 25 и более человек).

Изучение предмета «История» осуществляется по линейной модели исторического образования.

В технологическом профиле интегрированный учебный предмет «Обществознание» (2 часа в неделю) изучается на базовом уровне.

«Основы безопасности и защиты Родины». В журнале наименование предмета может быть указано как «ОБЗР».

«Физическая культура» При проведении занятий по «Физической культуре» осуществляется деление на две группы (при наполняемости класса 25 и более человек).

Каждому обучающемуся для определения индивидуальной образовательной траектории предлагается на выбор специально разработанные учебные курсы, обеспечивающие интересы и потребности участников образовательных отношений: 1 в технологическом профиле (10

класс), 2 в технологическом профиле (11 класс). При проведении занятий по специально разработанным учебным курсам осуществляется деление на две группы (при наполняемости класса 25 и более человек).

«Индивидуальный проект». Индивидуальный проект представляет собой особую форму организации деятельности обучающихся (учебное исследование или учебный проект). Индивидуальный проект выполняется обучающимся в течение одного года (10 класс) в рамках учебного времени, специально отведенного учебным планом, и должен быть представлен в виде завершённого учебного исследования или разработанного проекта: информационного, творческого, социального, прикладного, инновационного, конструкторского, инженерного.

В 10 классе в ОУ реализуется технологический (инженерный) профиль (с углубленным изучением математики и физики).

Учебный план профиля строится с ориентацией на будущую сферу профессиональной деятельности, с учетом предполагаемого продолжения образования обучающихся, для чего необходимо изучить намерения и предпочтения обучающихся и их родителей (законных представителей).

Технологический профиль ориентирован на производственную, инженерную и информационную сферы деятельности, поэтому в данном профиле для изучения на углубленном уровне выбираются учебные предметы и дополнительные предметы, курсы преимущественно из предметных областей "Математика и физика" и "Естественно-научные предметы".

В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана технологического профиля с углубленным изучением математики и информатики при пятидневной учебной неделе.

Учебный план технологического профиля обучения включает 13 учебных предметов («Русский язык», «Литература», «Иностранный язык», «Математика», «Информатика», «История», «Обществознание», «География», «Физика», «Химия», «Биология», «Физическая культура», «Основы безопасности и защиты Родины») и предусматривает изучение 2 учебных предметов на углубленном уровне из соответствующей профилю обучения: математика и физика.

В Учебный план включены: - обязательные учебные предметы, общие для всех профилей «Русский язык», «Литература», «Иностранный язык», «Математика», «Информатика», «История», «Обществознание», «География», «Физика», «Химия», «Биология», «Физическая культура», «Основы безопасности и защиты Родины»; - в учебном плане предусмотрено выполнение обучающимися индивидуального проекта по всем предметам, которые представлены в учебном плане. Индивидуальный проект выполняется обучающимся самостоятельно под руководством учителя по выбранной теме в рамках одного или нескольких изучаемых учебных предметов, курсов в любой избранной области деятельности (познавательной, практической, учебно-исследовательской, социальной, художественно-творческой, иной). Индивидуальный проект выполняется обучающимся в течение одного года в рамках учебного времени, специально отведенного учебным планом. Также индивидуальный проект может носить интегративный характер и выходить за рамки представленных предметов в учебном плане.

Учебный предмет «Математика» включает в себя курсы «Алгебра и начала математического анализа», «Геометрия» и «Вероятность и статистика». Учет уроков по данным курсам в журналах ведется на одной странице (Математика) с выставлением одной отметки. Физика изучается на углубленном уровне в количестве 5 часов в неделю.

В рамках предмета «Иностранный язык» реализуется программа обучения английскому языку. При проведении занятий по «Иностранному языку» осуществляется деление на две группы (при наполняемости класса 25 и более человек).

Учебный предмет «Информатика» в технологическом профиле изучается на углубленном уровне. При проведении занятий по «Информатике» осуществляется деление на две группы (при наполняемости класса 25 и более человек).

Изучение предмета «История» осуществляется по линейной модели исторического образования.

В технологическом профиле интегрированный учебный предмет «Обществознание» (2 часа в неделю) изучается на базовом уровне.

«Основы безопасности и защиты Родины». В журнале наименование предмета может быть указано как «ОБЗР».

«Физическая культура» При проведении занятий по «Физической культуре» осуществляется деление на две группы (при наполняемости класса 25 и более человек).

Каждому обучающемуся для определения индивидуальной образовательной траектории предлагается на выбор специально разработанные учебные курсы, обеспечивающие интересы и потребности участников образовательных отношений: 1 в технологическом профиле (10 класс), 2 в технологическом профиле (11 класс). При проведении занятий по специально разработанным учебным курсам осуществляется деление на две группы (при наполняемости класса 25 и более человек).

«Индивидуальный проект». Индивидуальный проект представляет собой особую форму организации деятельности обучающихся (учебное исследование или учебный проект). Индивидуальный проект выполняется обучающимся в течение одного года (10 класс) в рамках учебного времени, специально отведенного учебным планом, и должен быть представлен в виде заверченного учебного исследования или разработанного проекта: информационного, творческого, социального, прикладного, инновационного, конструкторского, инженерного.